

Согласовано  
Начальник МКУ "Управление  
образования" Муслимовского  
района РТ \_\_\_\_\_  
/Л.Я. Хабибуллина/

Согласовано  
Директор ОУ \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Ибрагимова Э.И. \_\_\_\_\_

/Э.И. Ибрагимова/

**ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ВЕСЕННЕЕ (ЛЕТНЕЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛИМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА НА 2026 г.  
ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ**

с 02.03.2026

| Но-<br>мер<br>реп. | Прием пищи, наименование изделий<br>(блюда) | Вы-ход, г | Белки, г | Жиры, г | Угле-<br>воды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы, мг |    |   |    | Витамины, мг |                |                | Вита-мин<br>С, мг |
|--------------------|---------------------------------------------|-----------|----------|---------|------------------|----------|--------------------------|----|---|----|--------------|----------------|----------------|-------------------|
|                    |                                             |           | всего    | всего   |                  |          | Ca                       | Mg | P | Fe | A            | B <sub>1</sub> | B <sub>2</sub> |                   |

**1 ДЕНЬ**

Горячий завтрак

|                                   |                                                                   |            |             |             |             |            |             |             |              |            |             |            |            |      |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|------------|------|
| -                                 | Хлеб пшеничный                                                    | 40         | 2,4         | 0,2         | 14,8        | 72         | 0,0         | 0,0         | 0,0          | 0,0        | 0,0         | 0,0        | 0,0        | 0,0  |
| -                                 | Хлеб ржаной                                                       | 30         | 1,8         | 0,4         | 12,5        | 57         | 10,5        | 14,1        | 47,4         | 1,2        | 0,0         | 0,1        | 0,0        | 0,0  |
| 27/10                             | Чай полусладкий                                                   | 230        | 0,2         | 0,1         | 5,8         | 23         | 0,2         | 0,0         | 0,0          | 0,0        | 0,0         | 0,0        | 0,0        | 33,9 |
| 6/1                               | Салат из белокочанной капусты с<br>морковью и растительным маслом | 100        | 1,5         | 6,0         | 9,3         | 93         | 41,4        | 17,8        | 31,9         | 0,6        | 0,0         | 0,0        | 0,0        | 1,0  |
| 4/9                               | Плов из мяса цыплят-бройлеров                                     | 220        | 19,8        | 21,6        | 41,3        | 438        | 22,4        | 37,1        | 177,5        | 1,8        | 34,8        | 0,1        | 0,1        | 34,9 |
| <b>Итого за 'Горячий завтрак'</b> |                                                                   | <b>620</b> | <b>25,8</b> | <b>28,2</b> | <b>83,7</b> | <b>683</b> | <b>74,4</b> | <b>69,1</b> | <b>256,8</b> | <b>3,6</b> | <b>34,8</b> | <b>0,2</b> | <b>0,2</b> |      |

**2 ДЕНЬ**

Горячий завтрак

|                                   |                                                   |            |             |             |             |            |              |             |              |            |             |            |            |             |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|------------|-------------|
| -                                 | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 1,8         | 0,2         | 11,1        | 54         | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 0,0        | 0,0         | 0,0        | 0,0        | 0,0         |
| -                                 | Хлеб ржаной                                       | 30         | 1,8         | 0,4         | 12,5        | 57         | 10,5         | 14,1        | 47,4         | 1,2        | 0,0         | 0,1        | 0,0        | 0,0         |
| 29/10                             | Чай с лимоном                                     | 200        | 0,2         | 0,1         | 9,9         | 40         | 2,2          | 0,6         | 1,0          | 0,1        | 0,0         | 0,0        | 0,0        | 0,8         |
| 4/13                              | Сыр (порциями)                                    | 10         | 1,5         | 2,7         | 0,0         | 35         | 100,0        | 5,5         | 60,0         | 0,1        | 21,0        | 0,0        | 0,0        | 0,1         |
| 32/1                              | Салат из отварной свеклы с<br>растительным маслом | 100        | 1,4         | 6,0         | 9,0         | 90         | 34,1         | 19,3        | 38,0         | 1,2        | 0,0         | 0,0        | 0,0        | 1,9         |
| 3/3                               | Картофельное пюре с маслом<br>сливочным           | 180        | 3,7         | 4,3         | 26,5        | 158        | 40,8         | 36,4        | 104,2        | 1,4        | 22,5        | 0,1        | 0,1        | 6,5         |
| 36/8                              | Тефтели из мяса говядины с рисом                  | 100        | 10,7        | 10,8        | 14,3        | 192        | 18,7         | 23,0        | 150,3        | 2,1        | 0,0         | 0,1        | 0,1        | 3,0         |
| <b>Итого за 'Горячий завтрак'</b> |                                                   | <b>650</b> | <b>21,2</b> | <b>24,2</b> | <b>83,3</b> | <b>626</b> | <b>206,2</b> | <b>98,9</b> | <b>400,9</b> | <b>6,0</b> | <b>43,5</b> | <b>0,3</b> | <b>0,3</b> | <b>12,3</b> |

**3 ДЕНЬ**

Горячий завтрак

|       |                |     |     |     |      |    |      |      |      |     |     |     |     |     |
|-------|----------------|-----|-----|-----|------|----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| -     | Хлеб пшеничный | 30  | 1,8 | 0,2 | 11,1 | 54 | 0,0  | 0,0  | 0,0  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| -     | Хлеб ржаной    | 30  | 1,8 | 0,4 | 12,5 | 57 | 10,5 | 14,1 | 47,4 | 1,2 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 |
| 27/10 | Чай сладкий    | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,9  | 39 | 0,3  | 0,0  | 0,0  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |

|                                   |                                                  |            |             |             |             |            |             |              |              |            |             |            |            |            |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|------------|------------|
| 6/40                              | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 100        | 1,9         | 6,1         | 12,2        | 120        | 17,5        | 24,9         | 52,6         | 0,7        | 0,0         | 0,1        | 0,1        | 4,0        |
| 3/4                               | Каша гречневая вязкая                            | 200        | 6,1         | 5,1         | 31,8        | 190        | 12,5        | 93,2         | 137,5        | 3,2        | 20,0        | 0,2        | 0,1        | 0,0        |
| 2/9                               | Мясо птицы отварное в соусе                      | 100        | 11,6        | 11,2        | 2,4         | 157        | 11,8        | 10,0         | 83,2         | 0,9        | 30,2        | 0,0        | 0,1        | 0,4        |
| <b>Итого за 'Горячий завтрак'</b> |                                                  | <b>660</b> | <b>23,4</b> | <b>23,0</b> | <b>79,9</b> | <b>617</b> | <b>52,5</b> | <b>142,2</b> | <b>320,7</b> | <b>6,1</b> | <b>50,2</b> | <b>0,3</b> | <b>0,2</b> | <b>4,4</b> |

#### 4 ДЕНЬ

##### Горячий завтрак

|                                   |                                         |            |             |             |             |            |             |             |              |            |             |            |            |             |
|-----------------------------------|-----------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|------------|-------------|
| -                                 | Хлеб пшеничный                          | 40         | 2,4         | 0,2         | 14,8        | 72         | 0,0         | 0,0         | 0,0          | 0,0        | 0,0         | 0,0        | 0,0        | 0,0         |
| -                                 | Хлеб ржаной                             | 30         | 1,8         | 0,4         | 12,5        | 57         | 10,5        | 14,1        | 47,4         | 1,2        | 0,0         | 0,1        | 0,0        | 0,0         |
| 27/10                             | Чай полусладкий                         | 230        | 0,2         | 0,1         | 5,8         | 23         | 0,2         | 0,0         | 0,0          | 0,0        | 0,0         | 0,0        | 0,0        | 0,0         |
| -                                 | Яблоки                                  | 100        | 0,4         | 0,4         | 11,6        | 49         | 16,0        | 9,0         | 11,0         | 2,2        | 0,0         | 0,0        | 0,0        | 10,0        |
| 292/17                            | Жаркое из мясо бройлер-цыплят с овощами | 250        | 18,4        | 25,4        | 27,4        | 470        | 45,6        | 59,3        | 263,9        | 3,0        | 82,8        | 0,2        | 0,3        | 13,2        |
| <b>Итого за 'Горячий завтрак'</b> |                                         | <b>650</b> | <b>23,3</b> | <b>26,5</b> | <b>72,1</b> | <b>671</b> | <b>72,3</b> | <b>82,4</b> | <b>322,3</b> | <b>6,4</b> | <b>82,8</b> | <b>0,3</b> | <b>0,3</b> | <b>23,2</b> |

#### 5 ДЕНЬ

##### Горячий завтрак

|                                   |                                                                |            |             |             |             |            |              |              |              |            |             |            |            |             |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|------------|-------------|
| -                                 | Хлеб пшеничный                                                 | 30         | 1,8         | 0,2         | 11,1        | 54         | 0,0          | 0,0          | 0,0          | 0,0        | 0,0         | 0,0        | 0,0        | 0,0         |
| -                                 | Хлеб ржаной                                                    | 30         | 1,8         | 0,4         | 12,5        | 57         | 10,5         | 14,1         | 47,4         | 1,2        | 0,0         | 0,1        | 0,0        | 0,0         |
| 6/10                              | Компот из сухофруктов                                          | 200        | 1,0         | 0,1         | 23,2        | 88         | 31,3         | 20,0         | 27,2         | 0,7        | 0,0         | 0,0        | 0,1        | 0,5         |
| 6/1                               | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100        | 1,5         | 6,0         | 9,3         | 93         | 41,4         | 17,8         | 31,9         | 0,6        | 0,0         | 0,0        | 0,0        | 33,9        |
| 17/4                              | Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным          | 180        | 5,3         | 5,5         | 28,4        | 183        | 104,5        | 29,5         | 125,6        | 0,6        | 21,8        | 0,1        | 0,1        | 0,5         |
| 7                                 | Биточки (котлеты) из мяса бройлер-цыплят                       | 100        | 15,1        | 14,2        | 13,1        | 241        | 16,6         | 21,3         | 134,4        | 1,9        | 41,4        | 0,1        | 0,1        | 0,3         |
| <b>Итого за 'Горячий завтрак'</b> |                                                                | <b>640</b> | <b>26,6</b> | <b>26,3</b> | <b>97,6</b> | <b>715</b> | <b>204,4</b> | <b>102,6</b> | <b>366,4</b> | <b>4,9</b> | <b>63,3</b> | <b>0,3</b> | <b>0,3</b> | <b>35,1</b> |

#### 6 ДЕНЬ

##### Горячий завтрак

|                                   |                                                |            |             |             |             |            |              |              |              |            |             |            |            |            |
|-----------------------------------|------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|------------|------------|
| -                                 | Хлеб пшеничный                                 | 30         | 1,8         | 0,2         | 11,1        | 54         | 0,0          | 0,0          | 0,0          | 0,0        | 0,0         | 0,0        | 0,0        | 0,0        |
| -                                 | Хлеб ржаной                                    | 30         | 1,8         | 0,4         | 12,5        | 57         | 10,5         | 14,1         | 47,4         | 1,2        | 0,0         | 0,1        | 0,0        | 0,0        |
| 29/10                             | Чай с лимоном                                  | 200        | 0,2         | 0,1         | 9,9         | 40         | 2,2          | 0,6          | 1,0          | 0,1        | 0,0         | 0,0        | 0,0        | 0,8        |
| 32/1                              | Салат из отварной свеклы с растительным маслом | 100        | 1,4         | 6,0         | 9,0         | 90         | 34,1         | 19,3         | 38,0         | 1,2        | 0,0         | 0,0        | 0,0        | 1,9        |
| 3/3                               | Картофельное пюре с маслом сливочным           | 180        | 3,7         | 4,3         | 26,5        | 158        | 40,8         | 36,4         | 104,2        | 1,4        | 22,5        | 0,1        | 0,1        | 6,5        |
| 12/7                              | Биточки (котлеты) из рыбы минтай               | 100        | 12,2        | 6,4         | 14,1        | 162        | 32,1         | 43,3         | 179,9        | 1,2        | 6,6         | 0,1        | 0,1        | 0,3        |
| <b>Итого за 'Горячий завтрак'</b> |                                                | <b>640</b> | <b>21,2</b> | <b>17,2</b> | <b>83,1</b> | <b>561</b> | <b>119,6</b> | <b>113,6</b> | <b>370,5</b> | <b>5,0</b> | <b>29,1</b> | <b>0,3</b> | <b>0,3</b> | <b>9,6</b> |

### 7 ДЕНЬ

|                            |                                                                |     |      |      |       |     |      |      |       |     |      |     |     |      |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-----|------|------|-------|-----|------|-----|-----|------|
| Горячий завтрак            |                                                                |     |      |      |       |     |      |      |       |     |      |     |     |      |
| -                          | Хлеб пшеничный                                                 | 30  | 1,8  | 0,2  | 11,1  | 54  | 0,0  | 0,0  | 0,0   | 0,0 | 0,0  | 0,0 | 0,0 | 0,0  |
| -                          | Хлеб ржаной                                                    | 30  | 1,8  | 0,4  | 12,5  | 57  | 10,5 | 14,1 | 47,4  | 1,2 | 0,0  | 0,1 | 0,0 | 0,0  |
| 27/10                      | Чай сладкий                                                    | 200 | 0,2  | 0,1  | 9,9   | 39  | 0,3  | 0,0  | 0,0   | 0,0 | 0,0  | 0,0 | 0,0 | 33,9 |
| 6/1                        | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 1,5  | 6,0  | 9,3   | 93  | 41,4 | 17,8 | 31,9  | 0,6 | 0,0  | 0,0 | 0,0 | 0,0  |
| 46/3                       | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным                 | 200 | 7,1  | 4,0  | 45,5  | 245 | 14,0 | 9,6  | 53,1  | 1,0 | 12,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0  |
| 1/27                       | Котлеты "Крестьянские" из мяса говядины и птиц                 | 100 | 15,9 | 18,4 | 13,7  | 283 | 17,9 | 23,9 | 162,6 | 2,3 | 35,7 | 0,1 | 0,1 | 0,6  |
| Итого за 'Горячий завтрак' |                                                                | 660 | 28,3 | 29,0 | 102,0 | 771 | 84,2 | 65,3 | 295,0 | 5,0 | 47,7 | 0,2 | 0,2 | 34,5 |

### 8 ДЕНЬ

|                            |                                                  |     |      |      |      |     |       |      |       |     |      |     |     |      |
|----------------------------|--------------------------------------------------|-----|------|------|------|-----|-------|------|-------|-----|------|-----|-----|------|
| Горячий завтрак            |                                                  |     |      |      |      |     |       |      |       |     |      |     |     |      |
| -                          | Хлеб пшеничный                                   | 30  | 1,8  | 0,2  | 11,1 | 54  | 0,0   | 0,0  | 0,0   | 0,0 | 0,0  | 0,0 | 0,0 | 0,0  |
| -                          | Хлеб ржаной                                      | 30  | 1,8  | 0,4  | 12,5 | 57  | 10,5  | 14,1 | 47,4  | 1,2 | 0,0  | 0,1 | 0,0 | 0,0  |
| 3/10                       | Компот из яблок                                  | 200 | 0,2  | 0,2  | 19,2 | 75  | 6,6   | 3,4  | 4,1   | 0,9 | 0,0  | 0,0 | 0,0 | 1,6  |
| 4/13                       | Сыр (порциями)                                   | 10  | 1,5  | 2,7  | 0,0  | 35  | 100,0 | 5,5  | 60,0  | 0,1 | 21,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1  |
| 6/40                       | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 100 | 1,9  | 6,1  | 12,2 | 120 | 17,5  | 24,9 | 52,6  | 0,7 | 0,0  | 0,1 | 0,1 | 4,0  |
| 4/2                        | Борщ с картофелем на говяжьем бульоне            | 220 | 2,6  | 7,5  | 11,7 | 154 | 29,7  | 18,1 | 37,9  | 0,9 | 0,0  | 0,1 | 0,1 | 7,0  |
| 41/2                       | Фрикадельки мясные для супа                      | 30  | 5,8  | 4,1  | 10,3 | 120 | 4,1   | 6,1  | 46,8  | 0,8 | 0,0  | 0,0 | 0,0 | 0,1  |
| Итого за 'Горячий завтрак' |                                                  | 620 | 15,5 | 21,2 | 76,9 | 615 | 168,5 | 72,1 | 248,7 | 4,5 | 21,0 | 0,2 | 0,2 | 12,7 |

### 9 ДЕНЬ

|                            |                               |     |      |      |      |     |      |       |       |     |      |     |     |      |
|----------------------------|-------------------------------|-----|------|------|------|-----|------|-------|-------|-----|------|-----|-----|------|
| Горячий завтрак            |                               |     |      |      |      |     |      |       |       |     |      |     |     |      |
| -                          | Хлеб пшеничный                | 30  | 1,8  | 0,2  | 11,1 | 54  | 0,0  | 0,0   | 0,0   | 0,0 | 0,0  | 0,0 | 0,0 | 0,0  |
| -                          | Хлеб ржаной                   | 30  | 1,8  | 0,4  | 12,5 | 57  | 10,5 | 14,1  | 47,4  | 1,2 | 0,0  | 0,1 | 0,0 | 0,0  |
| 29/10                      | Чай с лимоном                 | 200 | 0,2  | 0,1  | 9,9  | 40  | 2,2  | 0,6   | 1,0   | 0,1 | 0,0  | 0,0 | 0,0 | 0,8  |
| -                          | Яблоки                        | 100 | 0,4  | 0,4  | 11,6 | 49  | 16,0 | 9,0   | 11,0  | 2,2 | 0,0  | 0,0 | 0,0 | 10,0 |
| 3/4                        | Каша гречневая вязкая         | 200 | 6,1  | 5,1  | 31,8 | 190 | 12,5 | 93,2  | 137,5 | 3,2 | 20,0 | 0,2 | 0,1 | 0,0  |
| 4/256                      | Мясо тушеное в томатном соусе | 100 | 12,2 | 10,0 | 4,5  | 203 | 10,8 | 20,2  | 144,4 | 2,1 | 0,0  | 0,1 | 0,1 | 1,1  |
| Итого за 'Горячий завтрак' |                               | 660 | 22,6 | 16,1 | 81,4 | 592 | 51,9 | 137,1 | 341,3 | 8,8 | 20,0 | 0,3 | 0,2 | 11,9 |

### 10 ДЕНЬ

|                 |                                                |     |     |     |      |    |      |      |      |     |     |     |     |     |
|-----------------|------------------------------------------------|-----|-----|-----|------|----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Горячий завтрак |                                                |     |     |     |      |    |      |      |      |     |     |     |     |     |
| -               | Хлеб пшеничный                                 | 40  | 2,4 | 0,2 | 14,8 | 72 | 0,0  | 0,0  | 0,0  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| -               | Хлеб ржаной                                    | 30  | 1,8 | 0,4 | 12,5 | 57 | 10,5 | 14,1 | 47,4 | 1,2 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 |
| 27/10           | Чай полусладкий                                | 230 | 0,2 | 0,1 | 5,8  | 23 | 0,2  | 0,0  | 0,0  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 32/1            | Салат из отварной свеклы с растительным маслом | 100 | 1,4 | 6,0 | 9,0  | 90 | 34,1 | 19,3 | 38,0 | 1,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,9 |

|                                   |                               |            |             |             |             |            |             |             |              |            |             |            |            |            |
|-----------------------------------|-------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|------------|------------|
| 4/9                               | Плов из мяса цыплят-бройлеров | 220        | 19,8        | 21,6        | 41,3        | 438        | 22,4        | 37,1        | 177,5        | 1,8        | 34,8        | 0,1        | 0,1        | 1,0        |
| <b>Итого за 'Горячий завтрак'</b> |                               | <b>620</b> | <b>25,6</b> | <b>28,2</b> | <b>83,4</b> | <b>680</b> | <b>67,1</b> | <b>70,5</b> | <b>262,9</b> | <b>4,3</b> | <b>34,8</b> | <b>0,1</b> | <b>0,2</b> | <b>3,0</b> |

### 11 ДЕНЬ

#### Горячий завтрак

|                                   |                                                                |            |             |             |             |            |              |              |              |            |             |            |            |             |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|------------|-------------|
| -                                 | Хлеб пшеничный                                                 | 30         | 1,8         | 0,2         | 11,1        | 54         | 0,0          | 0,0          | 0,0          | 0,0        | 0,0         | 0,0        | 0,0        | 0,0         |
| -                                 | Хлеб ржаной                                                    | 30         | 1,8         | 0,4         | 12,5        | 57         | 10,5         | 14,1         | 47,4         | 1,2        | 0,0         | 0,1        | 0,0        | 0,0         |
| 6/10                              | Компот из сухофруктов                                          | 200        | 1,0         | 0,1         | 23,2        | 88         | 31,3         | 20,0         | 27,2         | 0,7        | 0,0         | 0,0        | 0,1        | 0,5         |
| 6/1                               | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100        | 1,5         | 6,0         | 9,3         | 93         | 41,4         | 17,8         | 31,9         | 0,6        | 0,0         | 0,0        | 0,0        | 33,9        |
| 3/3                               | Картофельное пюре с маслом сливочным                           | 180        | 3,7         | 4,3         | 26,5        | 158        | 40,8         | 36,4         | 104,2        | 1,4        | 22,5        | 0,1        | 0,1        | 6,5         |
| 7                                 | Биточки (котлеты) из мяса бройлер-цыплят                       | 100        | 15,1        | 14,2        | 13,1        | 241        | 16,6         | 21,3         | 134,4        | 1,9        | 41,4        | 0,1        | 0,1        | 0,3         |
| <b>Итого за 'Горячий завтрак'</b> |                                                                | <b>640</b> | <b>25,0</b> | <b>25,1</b> | <b>95,7</b> | <b>690</b> | <b>140,6</b> | <b>109,6</b> | <b>345,0</b> | <b>5,6</b> | <b>63,9</b> | <b>0,3</b> | <b>0,3</b> | <b>41,2</b> |

### 12 ДЕНЬ

#### Горячий завтрак

|                                   |                                                |            |             |             |             |            |             |             |              |            |             |            |            |            |
|-----------------------------------|------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|------------|------------|
| -                                 | Хлеб пшеничный                                 | 30         | 1,8         | 0,2         | 11,1        | 54         | 0,0         | 0,0         | 0,0          | 0,0        | 0,0         | 0,0        | 0,0        | 0,0        |
| -                                 | Хлеб ржаной                                    | 30         | 1,8         | 0,4         | 12,5        | 57         | 10,5        | 14,1        | 47,4         | 1,2        | 0,0         | 0,1        | 0,0        | 0,0        |
| 27/10                             | Чай сладкий                                    | 200        | 0,2         | 0,1         | 9,9         | 39         | 0,3         | 0,0         | 0,0          | 0,0        | 0,0         | 0,0        | 0,0        | 0,0        |
| 49/1                              | Салат "Винегрет" с растительным маслом         | 100        | 1,4         | 6,1         | 10,5        | 100        | 21,4        | 19,1        | 43,8         | 0,8        | 0,0         | 0,1        | 0,0        | 4,0        |
| 46/3                              | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 200        | 7,1         | 4,0         | 45,5        | 245        | 14,0        | 9,6         | 53,1         | 1,0        | 12,0        | 0,1        | 0,0        | 0,0        |
| 2/9                               | Мясо птицы отварное в соусе                    | 100        | 11,6        | 11,2        | 2,4         | 157        | 11,8        | 10,0        | 83,2         | 0,9        | 30,2        | 0,0        | 0,1        | 0,4        |
| <b>Итого за 'Горячий завтрак'</b> |                                                | <b>660</b> | <b>24,0</b> | <b>21,8</b> | <b>92,0</b> | <b>652</b> | <b>58,0</b> | <b>52,7</b> | <b>227,5</b> | <b>3,9</b> | <b>42,2</b> | <b>0,2</b> | <b>0,2</b> | <b>4,4</b> |

|                                |  |             |              |              |               |             |               |               |               |             |              |            |            |              |
|--------------------------------|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--------------|------------|------------|--------------|
| <b>Итого за период</b>         |  | <b>7720</b> | <b>282,4</b> | <b>286,7</b> | <b>1031,0</b> | <b>7873</b> | <b>1299,7</b> | <b>1116,1</b> | <b>3757,9</b> | <b>64,1</b> | <b>533,2</b> | <b>3,0</b> | <b>2,9</b> | <b>227,1</b> |
| <b>Итого средний за 1 день</b> |  | <b>643</b>  | <b>23,5</b>  | <b>23,9</b>  | <b>85,9</b>   | <b>656</b>  | <b>108,3</b>  | <b>93,0</b>   | <b>313,2</b>  | <b>5,3</b>  | <b>44,4</b>  | <b>0,2</b> | <b>0,2</b> | <b>18,9</b>  |