

Согласовано
Начальник МКУ "Управление
образования" Муслимовского
района РТ
/Л.Я. Хабибуллина/



Согласовано
Директор ОУ
/И.И. Ибрагимова/



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Ибрагимова Э.И.



ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛИМОВСКОГО РАЙОНА НА 2026 г.

ОБУЧАЮЩИХСЯ В 1-4 КЛАССАХ, ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

с 01.03.2026

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг						Витамины, мг		
			всего	всего			Ca	Mg	P	Fe	A	B ₁	B ₂		

1 НЕДЕЛЯ

1 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями на говяжьем бульоне	200	3,2	7,1	16,2	140	15,3	17,9	45,0	0,8	0,0	0,1	0,1		
Итого за 'Доп.питание'		450	6,4	7,4	44,6	268	15,6	17,9	45,0	0,8	0,0	0,1	0,1		

Итого за 'Доп.питание'

2 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	9,9	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1
14/2	Суп картофельный с пшенной крупой на говяжьем бульоне	200	2,7	8,5	13,5	140	13,7	18,5	46,1	0,7	0,0	0,1	0,1		
Итого за 'Доп.питание'		450	6,0	8,8	37,0	250	13,8	18,5	46,1	0,7	0,0	0,1	0,1		

Итого за 'Доп.питание'

3 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
16/2	Суп картофельный с бобовыми на говяжьем бульоне	200	3,6	7,6	18,4	152	30,5	29,2	79,8	1,6	0,0	0,2	0,2	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		450	6,8	7,9	46,8	281	30,8	29,2	79,8	1,6	0,0	0,2	0,2	0,1	0,1

Итого за 'Доп.питание'

4 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	9,9	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,9	4,9	29,4	184	86,9	34,9	130,6	0,9	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		430	9,1	5,3	52,8	294	87,1	34,9	130,6	1,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1

Итого за 'Доп.питание'

5 ДЕНЬ															
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
4/2	Борщ с картофелем на говяжьем бульоне	200	2,3	6,9	10,6	140	27,0	16,5	34,5	0,8	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		450	5,6	7,2	39,0	269	27,3	16,5	34,5	0,8	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1

2 НЕДЕЛЯ

7 ДЕНЬ															
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1
14/2	Суп картофельный с пшенной крупой на говяжьем бульоне	200	2,7	8,5	13,5	140	13,7	18,5	46,1	0,7	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		450	6,0	8,8	37,0	250	13,8	18,5	46,1	0,7	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1

8 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4,8	4,1	26,6	161	83,4	13,4	78,9	0,3	17,3	0,1	0,1	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		430	8,0	4,5	55,0	290	83,7	13,4	78,9	0,4	17,3	0,1	0,1	0,1	0,1

9 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями на говяжьем бульоне	200	3,2	7,1	16,2	140	15,3	17,9	45,0	0,8	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		450	6,4	7,4	39,7	250	15,5	17,9	45,0	0,8	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1

10 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
7/2	Щи из свежей капусты и картофеля на говяжьем бульоне	200	2,4	6,5	7,9	140	31,2	15,4	33,0	0,6	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		450	5,7	6,9	36,3	269	31,5	15,4	33,0	0,6	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1

11 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
16/2	Суп картофельный с бобовыми на говяжьем бульоне	200	3,6	7,6	18,4	152	30,5	29,2	79,8	1,6	0,0	0,0	0,2	0,2	0,1
Итого за 'Завтрак'		450	6,8	7,9	41,9	262	30,7	29,2	79,8	1,6	0,0	0,0	0,2	0,2	0,1

Согласовано
Начальник МКУ "Управление
образования" Муслюмовского
района РТ
/Д.Я. Хабибуллина/



Согласовано
Директор ОУ

[Signature]



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Ибрагимова Э.И.

[Signature]



ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛЮМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА НА 2026 г.

с 01.03.2026

ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ, ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ, ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ													
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг				Витамины, мг		
			всего	всего			Ca	Mg	P	Fe	A	B ₁	B ₂

1 НЕДЕЛЯ

1 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями на говяжьем бульоне	220	3,5	7,8	17,9	154	16,9	19,6	49,5	0,9	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		470	6,7	8,1	46,2	282	17,2	19,6	49,5	0,9	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1

Итого за 'Доп.питание'

2 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1
14/2	Суп картофельный с пшенной крутой на говяжьем бульоне	220	3,0	9,3	14,9	154	15,0	20,4	50,7	0,8	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		470	6,3	9,7	38,3	264	15,2	20,4	50,7	0,8	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1

Итого за 'Доп.питание'

3 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,2	0,2	0,2
16/2	Суп картофельный с бобовыми на говяжьем бульоне	220	4,0	8,4	20,3	167	33,6	32,1	87,8	1,7	0,0	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Итого за 'Доп.питание'		470	7,2	8,7	48,6	296	33,9	32,1	87,8	1,7	0,0	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2

Итого за 'Доп.питание'

4 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,5	5,5	32,6	204	96,6	38,7	145,1	1,0	19,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		450	9,8	5,8	56,1	315	96,7	38,7	145,1	1,1	19,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1

Итого за 'Доп.питание'

5 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
4/2	Борщ с картофелем на говяжьем бульоне	220	2,6	7,5	11,7	120	29,7	18,1	37,9	0,9	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1

Итого за 'Доп.питание'

470 5,8 7,9 40,0 249 30,0 18,1 37,9 0,9 0,0 0,1 0,1

2 НЕДЕЛЯ

7 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
14/2	Суп картофельный с пшенной крупой на говяжьем бульоне	220	3,0	9,3	14,9	154	15,0	20,4	50,7	0,8	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1

Итого за 'Доп.питание'

470 6,3 9,7 38,3 264 15,2 20,4 50,7 0,8 0,0 0,1 0,1

8 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,3	4,6	29,5	179	92,7	14,9	87,7	0,4	19,2	0,1	0,1	0,1	0,1

Итого за 'Доп.питание'

450 8,6 4,9 57,9 308 93,0 14,9 87,7 0,4 19,2 0,1 0,1

9 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями на говяжьем бульоне	220	3,5	7,8	17,9	154	16,9	19,6	49,5	0,8	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1

Итого за 'Доп.питание'

470 6,7 8,1 41,3 264 17,0 19,6 49,5 0,8 0,0 0,1 0,1

10 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
7/2	Щи из свежей капусты и картофеля на говяжьем бульоне	220	2,7	7,2	8,7	154	34,3	17,0	36,3	0,6	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1

Итого за 'Доп.питание'

470 5,9 7,5 37,0 283 34,6 17,0 36,3 0,7 0,0 0,1 0,1

11 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
16/2	Суп картофельный с бобовыми на говяжьем бульоне	220	4,0	8,4	20,3	167	33,6	32,1	87,8	1,7	0,0	0,2	0,2	0,2	0,2

Итого за 'Доп.питание'

470 7,2 8,7 43,8 278 33,7 32,1 87,8 1,7 0,0 0,2 0,1