

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"
Павлова В.В.

1-4 классы на 2.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Салат из моркови с яблоками	60	0,64	3,01	5,11	50,91
Котлета из мяса птицы	90	10,20	12,93	13,79	198,00
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,70	4,30	31,99	189,30
компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	535	19,18	20,69	84,80	590,41

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Зав. производством О.В.Симон

Хамидуллина Р.А.

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"
Павлова В.В.

1-4 классы на 3.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Сырники из творога с молочной кашей "Дружба" с маслом сливочным	60/150/5	13,65	15,29	32,32	330,90
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,38	59,40
Итого:	545	16,10	16,07	64,01	477,30

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Зав. производством О.В.Симон

Хамидуллина Р.А.

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"
Павлова В.В.

1-4 классы на 4.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,33
Гуляш из говядины	50/50	10,39	14,79	10,30	221,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,77	2,29	39,72	214,00
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
Итого:	510	20,20	20,36	79,97	609,65

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Зав. производством О.В.Симон

Хамидуллина Р.А.

Директор МБОУ "Ивановская ООП"

Павлова В.В.

1-4 классы на 5.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Свекла отварная дольками	60	1,08	0,06	5,88	28,80
Котлета из мяса птицы	90	10,20	12,93	13,79	198,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	3,08	6,25	20,47	150,45
Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,98	44,70
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	573	19,39	20,02	81,72	571,65

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

Зав. производством

О.В.Симон

Директор МБОУ "Ивановская ООП"

Павлова В.В.

1-4 классы на 6.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Сыр порционно	15	3,95	3,99	0,00	51,50
Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60,4	7,284	11,94	8,36	124,00
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	5,10	3,62	31,96	176,10
Напиток из свежих фруктов (75С)	200	0,34	0,17	21,46	103,50
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
Итого:	545	20,09	20,08	83,92	560,84

Зав. производством

О.В.Симон

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

Директор МБОУ "Ивановская ООП"

Павлова В.В.

1-4 классы на 7.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Салат из свежей капусты с морковью	80	1,05	2,60	5,17	48,32
Биточки рыбные	90	13,170	10,70	15,79	193,30
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3	3,63	6,50	37,58	223,35
Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	553	19,94	20,18	80,57	565,69

Зав. производством

О.В.Симон

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"

1-4 классы на 9.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Сырники из творога с кашей пшеной молочной с маслом сливочным	60/180/5	16,02	18,13	42,98	386,40
Чай витаминный с шиповником	185/10/5	0,240	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	500	20,14	18,78	79,59	558,75

Зав. производством _____ О.В.Симон

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"

1-4 классы на 10.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Плов из говядины с рисовой крупой	50/150	15,95	19,55	39,75	408,42
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60
Итого:	545	19,64	20,41	79,78	593,77

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

Зав. производством _____ О.В.Симон

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"

1-4 классы на 11.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,61	4,96	55,68
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	9,05	6,09	3,80	105,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	3,08	6,25	20,47	150,45
Компот из свежих яблок (75С)	200	0,16	0,16	17,90	74,60
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
Итого:	548	15,79	16,39	64,34	467,98

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

Зав. производством _____ О.В.Симон

Директор МБОУ "Ивановская ООПГ"
Павлова В.В.

1-4 классы на 12.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	3,17	5,19	9,85	118,01
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	6,64	7,60	31,78	221,94
Какао с молоком	200	4,08	3,54	7,60	78,60
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого:	513	16,17	16,57	63,98	489,05

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

Зав. производством О.В.Симон

Директор МБОУ "Ивановская ООПГ"
Павлова В.В.

1-4 классы на 13.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Овощи тушеные с мясом	50/150	12,48	15,68	19,34	271,50
Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого:	530	15,82	16,41	65,93	481,80

Директор МБОУ "Ивановская ООПГ"
Павлова В.В.

1-4 классы на 14.09

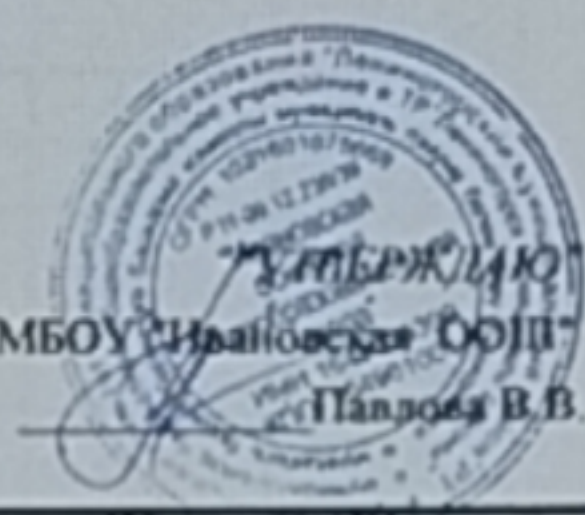
2024 год

Салат из свежей капусты с морковью	80	1,05	2,60	5,17	48,32
Котлеты "Аппетитные"	90	12,90	12,15	13,15	214,20
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3	3,79	4,47	39,76	233,80
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого:	533	20,14	19,48	82,99	608,14

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

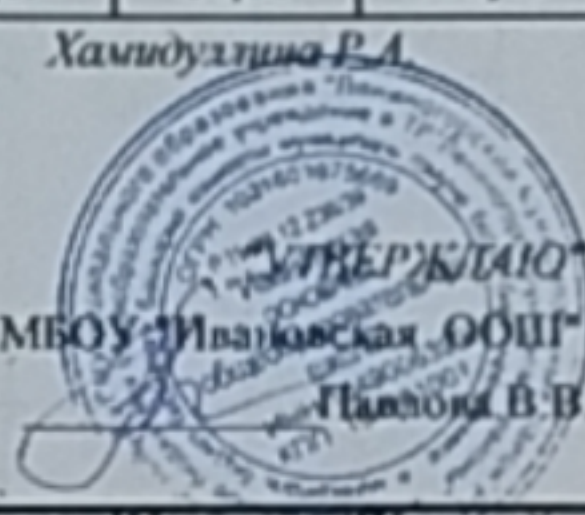
Зав. производством О.В.Симон


 УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Ивановская ООШ"
 Павлова В.В.

1-4 классы на 16.09 2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Салат из моркови с яблоками	60	0,64	3,01	5,11	50,91
Котлета из мяса птицы	90	10,20	12,93	13,79	198,00
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,70	4,30	31,99	189,30
компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	535	19,18	20,69	84,80	590,41

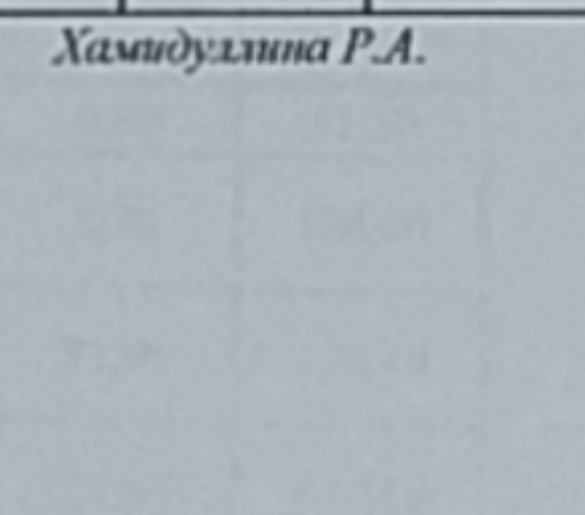
Бухгалтер ООО "ФУДСС"
 Зав. производством _____ О.В.Симон

Хамидуллина Р.А.

 УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Ивановская ООШ"
 Павлова В.В.

1-4 классы на 17.09 2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Сырники из творога с молочной кашей "Дружба" с маслом сливочным	60/150/5	13,65	15,29	32,32	330,90
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,38	59,40
Итого:	545	16,10	16,07	64,01	477,30

Бухгалтер ООО "ФУДСС"
 Зав. производством _____ О.В.Симон

Хамидуллина Р.А.

 УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Ивановская ООШ"
 Павлова В.В.

Директор МБОУ "Индийская ООПГ"
Павлова В.В.

1-4 классы на 18.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,33
Гуляш из говядины	50/50	10,39	14,79	10,30	221,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,77	2,29	39,72	214,00
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
Итого:	510	20,20	20,36	79,97	609,65

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидулина Р.А.

Зав. производством

О.В.Симон

Директор МБОУ "Индийская ООПГ"
Павлова В.В.

1-4 классы на 19.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Свекла отварная дольками	60	1,08	0,06	5,88	28,80
Котлета из мяса птицы	90	10,20	12,93	13,79	198,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	3,08	6,25	20,47	150,45
Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,98	44,70
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	573	19,39	20,02	81,72	571,65

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидулина Р.А.

Зав. производством

О.В.Симон

Директор МБОУ "Индийская ООПГ"
Павлова В.В.

1-4 классы на 20.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Сыр порционно	15	3,95	3,99	0,00	51,50
Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60,4	7,284	11,94	8,36	124,00
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	5,10	3,62	31,96	176,10
Напиток из свежих фруктов (75С)	200	0,34	0,17	21,46	103,50
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
Итого:	545	20,09	20,08	83,92	560,84

Зав. производством

О.В.Симон

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидулина Р.А.

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"

Иванова И.В.

1-4 классы на 21.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Салат из свежей капусты с морковью	80	1,05	2,60	5,17	48,32
Биточки рыбные	90	13,170	10,70	15,79	193,30
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3	3,63	6,50	37,58	223,35
Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	553	19,94	20,18	80,57	565,69

Зав. производством _____ О.В.Симон

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"

Иванова И.В.

1-4 классы на 23.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/180/5	16,02	18,13	42,98	386,40
Чай витаминный с шиповником	185/10/5	0,240	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	500	20,14	18,78	79,59	558,75

Зав. производством _____ О.В.Симон

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"

Иванова И.В.

1-4 классы на 24.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Плов из говядины с рисовой крупой	50/150	15,95	19,55	39,75	408,42
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60
Итого:	545	19,64	20,41	79,78	593,77

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Зав. производством _____ О.В.Симон

Хамидуллина Р.А.

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"

Павлова В.В.

1-4 классы на 25.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,61	4,96	55,68
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	9,05	6,09	3,80	105,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	3,08	6,25	20,47	150,45
Компот из свежих яблок (75С)	200	0,16	0,16	17,90	74,60
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
Итого:	548	15,79	16,39	64,34	467,98

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Зав. производством О.В.Симон

Хамидуллина Р.А.

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"

Павлова В.В.

1-4 классы на 26.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	3,17	5,19	9,85	118,01
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	6,64	7,60	31,78	221,94
Какао с молоком	200	4,08	3,54	7,60	78,60
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого:	513	16,17	16,57	63,98	489,05

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Зав. производством О.В.Симон

Хамидуллина Р.А.

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"

Павлова В.В.

1-4 классы на 27.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Овощи тушеные с мясом	50/150	12,48	15,68	19,34	271,50
Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого:	530	15,82	16,41	65,93	481,80

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"

Павлова Н.В.

1-4 классы на 28.09

2024 год

Салат из свежей капусты с морковью	80	1,05	2,60	5,17	48,32
Котлеты "Аппетитные"	90	12,90	12,15	13,15	214,20
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3	3,79	4,47	39,76	233,80
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого:	533	20,14	19,48	82,99	608,14

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

Зав. производством _____ О.В.Симон

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"

Павлова Н.В.

1-4 классы на 30.09

2024 год

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из моркови с яблоками	60	0,64	3,01	5,11	50,91
Котлета из мяса птицы	90	10,20	12,93	13,79	198,00
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,70	4,30	31,99	189,30
компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	535	19,18	20,69	84,80	590,41

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

Зав. производством _____ О.В.Симон