

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"

Павлова В.В.

5-9 классы на 2.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Салат из моркови с яблоками	100	1,06	4,22	8,52	84,85
Котлета из мяса птицы	90/150/5	15,90	19,23	45,78	387,30
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200	0,66	0,09	22,03	92,80
компот из сухофруктов (75С)	25	1,90	0,02	12,30	58,75
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	600	21,50	24,10	100,51	683,10

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

Зав. производством

О.В.Симон

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"

Павлова В.В.

5-9 классы на 3.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Сырники из творога с молочной кашей "Дружба" с маслом сливочным	60/180/3	15,70	16,83	41,19	376,80
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	573	18,15	17,61	72,88	523,20

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

Зав. производством

О.В.Симон

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"

Павлова В.В.

5-9 классы на 4.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,33
Гуляш из говядины	50/50	10,39	14,79	10,30	221,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,52	3,75	47,66	256,80
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	550	21,82	21,86	93,79	679,65

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

Зав. производством

О.В.Симон

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ "Ивановская ООШ"
Павлова В.В.

5-9 классы на 5.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Свекла отварная дольками	100	1,80	9,80	48,00	0,02
Котлета из мяса птицы Пюре картофельное с маслом сливочным	90/150/3	13,28	34,26	348,45	0,23
Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	0,11	10,98	44,70	0,00
Хлеб пшеничный	20	1,52	9,84	47,00	0,02
Хлеб ржаной	30	1,98	11,88	59,40	0,05
Итого:	603	18,69	76,76	547,55	0,32

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Зав. производством

О.В.Симон

Хамидуллина Р.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ "Ивановская ООШ"
Павлова В.В.

5-9 классы на 6.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Сыр порционнo	10	2,63	2,66	0,00	34,33
Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/4	7,280	11,94	8,36	123,99
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200	7,36	6,02	35,26	224,60
Напиток из свежих фруктов (75С)	200	0,34	0,17	21,46	103,50
Хлеб пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	550	18,25	19,27	80,42	565,62

Зав. производством

О.В.Симон

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ "Ивановская ООШ"
Павлова В.В.

5-9 классы на 7.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,75	4,33	6,62	90,53
Биточки рыбные Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	90/150/3	16,800	17,20	53,36	416,65
Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
итого	593	21,96	22,15	91,94	647,50

Зав. производством

О.В.Симон

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"
Павлова В.В.

5-9 классы на 9.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Сырники из творога с кашей пшеной молочной с маслом сливочным	60/220/3	17,90	21,21	47,96	442,60
Чай витаминный с шиповником	185/10/5	0,240	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
	553	23,06	22,02	90,99	646,50

Зав. производством _____ О.В.Симон
Бухгалтер ООО "ФУДСС" _____

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"
Павлова В.В.

5-9 классы на 10.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Плов из говядины с рисовой крупой	50/150	18,97	23,12	51,79	509,80
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	600	22,94	24,06	93,32	703,20

Бухгалтер ООО "ФУДСС" _____
Зав. производством _____ О.В.Симон

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"
Павлова В.В.

5-9 классы на 11.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	9,05	6,09	3,80	105,00
Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
Компот из свежих яблок (75С)	200	0,16	0,16	17,90	74,60
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	550	17,81	18,49	76,83	564,50

Бухгалтер ООО "ФУДСС" _____
Зав. производством _____ О.В.Симон

Хамидуллина Р.А.

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"
Павлова В.В.

5-9 классы на 12.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	3,17	5,19	9,85	118,01
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200	7,36	6,02	35,26	224,60
Чай витаминный с шиповником	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	560	18,19	17,48	74,33	526,71

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

Зав. производством _____ О.В.Симон

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"
Павлова В.В.

5-9 классы на 13.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Овощи тушеные с мясом	50/150	12,48	15,68	19,34	271,50
Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	560	17,80	17,77	77,81	541,20

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"
Павлова В.В.

1-4 классы на 14.09

2024 год

Салат из свежей капусты с морковью	100	1,75	4,33	8,62	90,53
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным Котлеты "Аппетитные"	75/150/3	15,16	16,19	44,63	386,76
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	9,90	49,50
Итого:	533	18,67	19,24	73,30	568,11

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

Зав. производством _____ О.В.Симон

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"
Павлова В.В.

5-9 классы на 16.09

2024 год

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из моркови с яблоками	100	1,06	4,22	8,52	84,85
Котлета из мяса птицы	90/150/5	15,90	19,23	43,78	187,30
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200	0,66	0,09	22,03	92,80
компот из сухофруктов (75С)	25	1,90	0,02	12,30	58,75
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	600	21,50	24,10	100,51	683,10

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

Зав. производством

О.В.Симон

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"
Павлова В.В.

5-9 классы на 17.09

2024 год

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Сырники из творога с молочной кашей "Дружба" с маслом сливочным	60/180/3	15,70	16,83	41,19	376,80
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	573	18,15	17,61	72,68	523,20

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

Зав. производством

О.В.Симон

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"
Павлова В.В.

5-9 классы на 18.09

2024 год

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,33
Гуляш из говядины	50/50	10,39	14,79	10,30	221,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,52	3,75	47,66	256,80
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	550	21,82	21,86	93,79	679,65

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

Зав. производством

О.В.Симон

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"
Павлова В.В.

5-9 классы на 23.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/220/3	17,90	21,21	47,96	442,60
Чай витаминный с шиповником	185/10/5	0,240	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
	553	23,06	22,02	90,99	646,50

Зав. производством _____ О.В.Симон
Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"
Павлова В.В.

5-9 классы на 24.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Плов из говядины с рисовой крупой	50/150	18,97	23,12	51,79	509,80
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	600	22,94	24,06	93,32	703,20

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Зав. производством _____ О.В.Симон

Хамидуллина Р.А.

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"
Павлова В.В.

5-9 классы на 25.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	9,05	6,09	3,80	105,00
Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
Компот из свежих яблок (75С)	200	0,16	0,16	17,90	74,60
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	550	17,81	18,49	76,83	564,50

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Зав. производством _____ О.В.Симон

Хамидуллина Р.А.

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"
Павлова В.В.

5-9 классы на 26.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	3,17	5,19	9,85	118,01
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200	7,36	6,02	35,26	224,60
Чай витаминный с шиповником	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	560	18,19	17,48	74,33	526,71

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

Зав. производством _____ О.В.Симон

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"
Павлова В.В.

5-9 классы на 27.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Овощи тушеные с мясом	50/150	12,48	15,68	19,34	271,50
Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	560	17,80	17,77	77,81	541,20

Директор МБОУ "Ивановская ООШ"
Павлова В.В.

1-4 классы на 28.09

2024 год

Салат из свежей капусты с морковью	100	1,75	4,33	8,62	90,53
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным Котлеты "Аппетитные"	75/150/3	15,16	16,19	44,63	386,76
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	9,90	49,50
Итого:	533	18,67	19,24	73,30	568,11

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

Зав. производством _____ О.В.Симон

Директор МБОУ "Ивановская СОШ"

Павлова В.В.

5-9 классы на 30.09

2024 год

Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из моркови с яблоками	100	1,06	4,22	8,52	84,85
Котлета из мяса птицы	90/150/5	15,90	19,23	45,78	387,30
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200	0,66	0,09	22,03	92,80
компот из сухофруктов (75С)	25	1,90	0,02	12,30	58,75
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	600	21,50	24,10	100,51	683,10

Бухгалтер ООО "ФУДСС"

Хамидуллина Р.А.

Зав. производством _____ О.В.Симон