

Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 30.08.2015
ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100		352,1
	Каша пшеничная	200		199,2
	с маслом			
	Кофеин. напиток	200/10		99,2
ИТОГО				650,5
второй завтрак	Хлеб с маслом	200/10		114,8
	Хлеб пшеничный	50		118,3
	Сок	100		59,4
				292,5
ИТОГО				
обед	Хлеб пшеничный	10-120		1632,00
	Салатка	250		120,1
	Каша пшеничная	200/10		266,8
	Пюре картофельное	120		149,2
	Насекомые фрукты	200/10		69,2
ИТОГО				807,4
полдник	Сок	200		134
	Пирожки	60		249,5
				383,9
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		238,6
	Рис отварной	200/5		245,95
	Сосиски отварные	60		168,68
	Чай с сахаром	200/10		86
ИТОГО				739,23

Повар

Мед.работник

2845,23