

Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 21.01.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	200/15		952,1
	Пюре мясное	200/5		243
	Пюре с маслом	200/10		114,8
ИТОГО				
второй завтрак	Сок	200		83,4
	Парашки	40		174
	Фруктовый	150		
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной 80-120			1632,2448
	Рассольник	250		100,97
	Пюре из говядины	120		79,2
	Пюре картофельное	200/10		146,4
	Пюре из свеклы	200/15		100,8
ИТОГО				
полдник	Печенье	200		76
	Хлеб пшеничный	60		118,3
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		238,6
	Картофель пюре	200/5		194,2
	Рыба отварная	100		157,91
	Чай с сахаром	200/10		
ИТОГО				

Повар _____

Мед.работник Ан