

Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 29.01.2025
ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»



	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/5		352,1
	Сол. вареники	15		54,2
	Пюре картофельное	100/5		245,91
	Чай сладкий	100/10		58
ИТОГО				
второй завтрак	Керпик	70		248,88
	Омлет	150		48,3
	Борщ с капустой	100/10		99,2
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-120		163,2-244,8
	Суп борщ с курицей	250		135,55
	Пюре картофельное	100/10		194,2
	Шницель из курицы	120		180
	Пюре из свеклы	200/15		100,8
ИТОГО				
ПОЛДНИК	Печенье	200		46
	Хлеб пшеничный	50		198,3
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Пюре картофельное	100/5		228,4
	Рис отварной	110		174,91
	Чай сладкий	100/10		58
ИТОГО				

Повар _____

Мед. работник Ан