

Утверждаю
Директор школы

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 28.12.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100г/5		332,1
	Каша пшеничная	100г/5		199,2
	Кофе с сахаром	100г/0		99,2
				630,5
ИТОГО				
второй завтрак	Хлеб с маслом	100г/0		114,8
	Хлеб пшеничный	50		118,3
				233,1
ИТОГО				
обед	Хлеб пшеничный	80-120		1032-1497
	Салат	120		134
	Каша пшеничная	100г/0		206,8
	Мясное с соусом	120		149,2
	Кисель фрукт	100г/0		69,2
ИТОГО				809,4
полдник	Сок	100		83,4
	Творожок	40		244,5
				357,9
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Пюре картофельное	100г/5		218,62
	Чай с сахаром	100г/0		86
				541,22
ИТОГО				

Повар

Мед.работник

2590,12