

Утверждаю
Директор школы  Н.Х.Хазиева



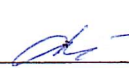
МЕНЮ

на 28.11.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход грамма	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		352,1
	Сыр перченый	15		34,2
	Каша овсяная	200/5		22,8
	с маслом			
	Чай ас. с сахаром	200/10		86
ИТОГО				420,3
второй завтрак	Каша овсяная	200		46
	Пюре картофельное	70		174
	Яблоко	100		594
ИТОГО				809,4
обед	Хлеб ржаной	80-120		1632-2448
	Мясной суп с овощами	250		112,5
	Каша овсяная	200/10		315
	Соус сметанный	100		168,68
	Компот из фруктов	200/15		100,8
ИТОГО				880,18
полдник	Чай асортный	200/10		58
	Печенье	60		244,5
ИТОГО				332,5
ужин	Хлеб ржаной	100		236,6
	Каша овсяная	200/5		228,4
	Салат овощной	100/6		104,8
	Каша с маслом	200/10		114,8
ИТОГО				684,6

Повар _____

Мед. работник  _____

2 06,98