Утверждаю
Директор школы _____ Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 26.12.24

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		357,1
	Сыр порционно	15		59,2
	Каша 3 злаков с мл.	200/5		214,8
	Чай сл. с молок.	200/10		86
итого				707,1
второй завтрак	Пятерка	200		76
	Банан	70		174
	Мандарин	100		78,3
				328,3
итого				
обед	Хлеб ржаной	80-120		165,2-244,8
	Икра кабачк. бел.	250		112,5
	Куриное пюре	200/10		132
	Пюре из говяд.	120		192
	Компот из ягод	200/5		100,8
итого				700,5
полдник	Чай сладкий	200/10		58
	Пряники	60		274,5
				332,5
итого				
ужин	Хлеб пшеничн.	100		236,6
	Каша овсяная	200/5		228,4
	Винегрет из овощ.	100/6		129,8
	Кофе с мол.	200/10		114,8
итого				709,6

2778

Повар_____

Мед.работник_____