

Утверждаю
Директор школы  Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 25.12.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/5		332,1
	Мякнущая творог	100/5		288
	Панкао с маслом	100/10		114,8
				734,9
ИТОГО				
второй завтрак	Сок	200		83,4
	Фрукты	60		234,5
	Молоко	100		48,3
				436,2
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-120		1631-244,8
	Фрукты по меню	150		403,5
	Пюре картофельное	200/10		305
	Тушеное мясо	120		179,2
	Кассель фруктов	200/10		64,2
ИТОГО				825,1
полдник	Молоко кипяток	200		106
	Сдоба вафельная	40		102,9
				208,9
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Пюре картофельное	200/5		168,84
	Салат из овощей	100/6		104,8
	Чай			58
ИТОГО				508,24

Повар _____

Мед.работник СР5

2493,34