

Утверждаю
Директор школы  И.Х.Хазиева

на 28.04.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/5		352,1
	Сыр корейский	5		54,2
	Каша ячменная	100/5		214,8
	Чай св. с мед.	200/10		86
ИТОГО				407,1
второй завтрак	Корейки кашей	200/10		99,2
	Печенье	20		174
	Яблоко	100		59,4
ИТОГО				332,6
обед	Хлеб ржаной	80-120		163,2-214,8
	Щи из свеклы	200		112,5
	Пюре картофельное	200/10		132
	Тыква из свеклы	120		192
	Пюре из свеклы	200/15		100,8
ИТОГО				409,5
полдник	Чай сладкий	200		58
	Печенье	40		125,1
ИТОГО				183,1
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Каша овсяная	200/5		228,4
	Салат свежий	100		100,8
	Картофель с мясом	200/10		114,8
ИТОГО				680,6
				2604,9