

Утверждаю

Директор школы

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 25.01.2025

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/5		352,1
	Масло сливочное	100/5		243
	Чай сл. с сахаром	100/10		86
ИТОГО				
второй завтрак	Кофеин. напиток	100/5		99,2
	Хлеб пшеничный	50		118,3
	Яблоко			
ИТОГО				
обед	Хлеб пшеничный	10-120		1637-244,8
	Суп рисовый	250		136,8
	Картофель жареный	100/10		194,2
	Тыква тушенная	120		192
	Овощи вареные	100		104,8
	Пюре картофельное	100/10		114,8
ИТОГО				
полдник	Чай сладкий	100/10		58
	Печенье	35		125,1
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Яйца вареные	2 шт		135,6
	Винегрет	100/6		129,8
	Чай сладкий	100/10		58
ИТОГО				

Повар

Мед.работник