



Утверждаю
Директор школы

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 21.07.15

ГБОУ «Тасталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Чай сладкий	200/10		58
	Печенье	30		125,1
				183,1
ИТОГО				
второй завтрак	Каша с маслом	200/10		114,8
	Парочки	50		174
	Шелыши	150		48,3
				367,1
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной 90-120			162,5
	Пюре картофельное	250		100,94
	Пюре из свеклы	120		192
	Пюре картофельное	200/10		176,4
	Сок фруктовый	200		83,4
ИТОГО				415,94
полдник	Вареники	200		46
	Хлеб пшеничный	50		118,3
				194,3
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	200		236,6
	Картофель пюре	200/5		194,2
	Пюре картофельное	150		175,91
	Чай с сахаром	200/10		86
ИТОГО				694,41

Повар

Мед. работник

2155,18