



Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 23.01.2025

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		352,1
	Сыр колбасный	15		54,2
	Яичница всмятку	200/5		22,8
	Чай с сахаром	200/10		114,8
ИТОГО				
второй завтрак	Сок	200		83,4
	Печенье	30		125,1
	Бананы	200		56,6
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-120		163,2-244,8
	Борщ на говядине	250		103,5
	Картофельное пюре	200/10		31,5
	Пюре из овощей	120		129,5
	Компот из фруктов	200/10		62,4
ИТОГО				
полдник	Молоко кефир	200		106
	Хлеб пшеничный	50		148,5
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Картофельное пюре	200/5		168,87
	Салат овощной	50		168,68
	Чай с сахаром	100/6		129,8
	Чай с сахаром	200/10		58
ИТОГО				

Повар _____

Мед. работник АТ