

Утверждаю
Директор школы  Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		352,1
	Сыр, порционный	15		54,2
	Каша овсяная	200/5		245,95
	Кофе с сахаром	200/10		99,2
				451,45
ИТОГО				
второй завтрак	Чай с сахаром	200/10		58
	Пирожок	40		248,88
	Печенье	100		48,8
ИТОГО				415,68
обед	Хлеб ржаной	80		163,2
	Суп горох. с кур.	250		135,55
	Картофель пюре	200/10		184,2
	Пюре картофельное	120		180
	Компот из фруктов	200/15		100,8
				743,45
ИТОГО				86
полдник	Чай с сахаром	200/10		
	с маслом			
	Булочка с изюмом	50		103,9
ИТОГО				188,9
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Каша гречневая	200/5		214,8
	Рис отварной	100		145,1
	Чай с сахаром	200/10		86
	Мороженое пломбир	100		104,8
				819,3
ИТОГО				2949,08

Повар _____

Мед.работник 