



Утверждаю  
 Директор школы Н.Х.Хазиева

**МЕНЮ**

на 20.11.2016

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Чай с сахаром	200/10		58
	Печенье	40		125,1
				183,1
	ИТОГО			
второй завтрак	Чай с сахаром	200/10		86
	Пирожки	40		174,5
	Шкотовки	200		78,3
	ИТОГО			338,8
обед	Хлеб ржаной	80-100		404
	Пюре картофельное	250		100,94
	Помидоры отварные	200/10		176,4
	Квашеная капуста	120		192
	Сок апельсиновый	100		83,4
ИТОГО			756,74	
полдник	Корблик кон.	200/10		99,2
	Хлеб пшеничный	50		118,3
	ИТОГО			217,5
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Картофель отварной	200/5		194,2
	Молоко отварное	100		174,91
	Чай с сахаром	200/10		86
ИТОГО			694,71	

Повар \_\_\_\_\_

Мед.работник Л. -

2190,88