

Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 20.03.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		952,1
	Сыр корейский	15		59,2
	Яичница всмятку	100/5		27,8
	Чай асаирский	100/10		5,8
ИТОГО				692,3
второй завтрак	Хлеб с маслом	100/10		114,8
	Печенье	90		125,1
				239,9
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80/120		113,2448
	Борщ на квасе	150		103,5
	Пюре картофельное	100/10		315
	Пюре картофельное	120		192
	Сок натур. апельсиновый	100		83,6
ИТОГО				854,1
полдник	Магги кефир	100		106
	Сдоба ванильная	40		107,9
ИТОГО				208,9
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Пюре картофельное	100/5		168,84
	Суп куриный	70		108,68
	Свежая капуста	100		109,8
	Чай асаирский	100/10		5,8
ИТОГО				436,95

Повар _____

Мед.работник СН

2435,15