

Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 18.03.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	200/5		352,1
	Каша овсяная	200/5		128,4
	Сок апельсиновый	15		54,2
	Чай сладкий	200/10		58
ИТОГО				692,7
второй завтрак	Чай сладкий	200/10		58
	Печенье	30		125,1
	Яблоко	100		59,4
				242,5
ИТОГО				
обед	Хлеб мясной	80-120		1632-2448
	Суп вегетарианский	250		136,8
	Плов мясной	250/10		380
	Сок фруктовый	200		83,4
ИТОГО				463,4
полдник	Чай сл. с мас.	200/10		86
	Булочка с изюмом	40		102,9
				188,9
ИТОГО				
ужин	Хлеб мясной	100		936,6
	Каша гречневая тушен.	200/5		176,4
	Салат овощной	50		168,68
	Компот с яблоком	200/10		114,8
ИТОГО				696,48

Повар _____

Мед.работник А.С.

2583,98