

Утверждаю
Директор школы

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 16.12.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Чай с маслом 100/15			352,1
	Сыр сливочный 15			54,2
	Хлеб белый 200/5			228,4
	с маслом			86
ИТОГО	Чай с маслом 200/10			420,2
второй завтрак	Чай с сахаром 200/10			58
	Творожок 60			244,1
	Масло сливочное 110			48,3
				410,8
ИТОГО				
обед	Чай фруктовый 80-120			163,2-244,8
	Сыр сливочный 250			136,8
	Хлеб белый 250			228,4
	Хлеб белый с фрукт. 200/10			64,2
ИТОГО				444,2
полдник	Чай с маслом 200/10			86
	Печенье сгущенное 40			102,9
				188,9
ИТОГО				
ужин	Чай сливочный 100			236,6
	Хлеб белый 200/5			146,4
	Сыр сливочный 50			168,68
	Хлеб белый с маслом 200/10			114,8
ИТОГО				696,48

Повар

Мед.работник

2761,08