



Утверждаю
 Директор школы Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 16.04.20

ГБОУ «Такталачужская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		351,1
	Зеленая каша	100/16		288
	Банан с медом	100/10		114,8
	Итого			754,9
второй завтрак	Сок	100		89,4
	Пюре	40		125,1
	Яблоко	100		59,4
	Итого			267,9
обед	Хлеб ржаной	30-120		204
	Резец из мяса	250		103,5
	Каша гречневая	100		315
	Пюре картош.	120		192
	Пюре фруктов	200		64,2
Итого			878,7	
полдник	Машина коньяк	200		106
	Суп из капусты	70		102,9
	Итого			208,9
ужин	Хлеб пшеница	100		236,6
	Каша перлов.	200/5		168,87
	Сметана 20%	50		168,68
	Вареник с вишней	100/6		104,8
	Чай с сахаром	200/10		86
Итого			764,95	

Повар _____

Мед.работник AS

2875,35