



Утверждаю

Директор школы

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 16.03.25

ГБОУ «Такталачужская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/5		352,1
	Каша пшени.	200/5		199,2
	Корейск. капуста	100/10		99,2
				650,5
ИТОГО				
второй завтрак	Каша с маслом	200/10		144,8
	Хлеб пшенищ.	50		118,3
	Яблоко	100		59,4
				292,5
ИТОГО				
обед	Хлеб пшенищ.	80-120		189,2
	Салат	250		134
	Каша рисовая	200		245,95
	Мясное пюре	120		179,2
	Пюре из фруктов	100/10		64,2
ИТОГО				812,55
полдник	Чай с сахаром	200/10		58
	Перекус	30		125,1
				183,1
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшенищ.	100		236,6
	Пюре из картофеля	200/5		918,62
	Чай с л. с. с сахаром	200/10		86
				541,22
ИТОГО				

Повар

Мед.работник

Сте

2479,84