

Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 14.03.2015

ГБОУ «Тактачакская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	200/15		352,1
	Чай карманный	15		54,2
	Чайная ложка	200/5		278
	Чай с сахаром	200/10		86
ИТОГО				
второй завтрак	Кофейн. напиток	200/10		99,2
	Пирожки	40		144
	Яблоко	100		59,4
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-120		163,2-217,8
	Чай карманный	250		112,5
	Черное море	200/10		132
	Компот из яблок	120		137,68
	Компот из с/ф	200/15		100,8
ИТОГО				
полдник	Чай карманный	200/10		58
	Печенье	80		125,1
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Пюре овощная	200/5		278,4
	Мороженое карманный	100		104,8
	Пюре с маслом	200/10		114,8
ИТОГО				

Повар _____

Мед.работник Ж