

Утверждаю  
Директор школы Н.Х.Хазиева



**МЕНЮ**

на 19.12.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

|                | Наименование блюд     | Выход<br>граммах | Цена | Калорий<br>ность |
|----------------|-----------------------|------------------|------|------------------|
| завтрак        | Хлеб с маслом         | 100г/5           |      | 351,1            |
|                | Машина машин.         | 100г/5           |      | 24,3             |
|                | Чай ас с мас          | 100г/10          |      | 86               |
|                |                       |                  |      | 681,1            |
| ИТОГО          |                       |                  |      |                  |
| второй завтрак | Пюре картофельн. каш. | 100г/10          |      | 114,8            |
|                | Хлеб мясной           | 50               |      | 118,3            |
|                | Холодец               | 100              |      | 59,4             |
|                |                       |                  |      | 292,5            |
| ИТОГО          |                       |                  |      |                  |
| обед           | Хлеб мясной           | 80-100           |      | 163,1-204,8      |
|                | Суп мясной            | 250              |      | 136,8            |
|                | Картофель. пюре       | 100г/10          |      | 194,2            |
|                | Творог и сметана      | 100              |      | 192              |
|                | Холодец с мас.        | 100г/10          |      | 114,8            |
| ИТОГО          |                       |                  |      | 801              |
| полдник        | Сок                   | 200              |      | 83,4             |
|                | Печенье               | 60               |      | 144,5            |
|                |                       |                  |      | 257,9            |
| ИТОГО          |                       |                  |      |                  |
| ужин           | Хлеб мясной           | 100              |      | 236,6            |
|                | Рисовый отвар         | 100г/5           |      | 146,4            |
|                | Сметана отвар         | 100              |      | 168,68           |
|                | Чай сладкий           | 100г/10          |      | 58               |
|                |                       |                  |      |                  |
| ИТОГО          |                       |                  |      | 639,68           |

Повар

Мед. работник

С.Х. 2.672,18