



Утверждаю
Директор школы

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 13.03.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/5		382,1
	Каша ячневая	100/5		214,8
	Сыр перломский	15		54,2
	Пюре с маслом	100/0		114,8
ИТОГО				58
второй завтрак	Чай сладкий	200/0		125,1
	Печенье	30		59,4
	Яблоко	100		
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-120		163,7-204,8
	Пюре из картофеля	250		403,5
	Каша ячневая	100/0		215
	Пюре из мяса	120		174,2
	Компот из яблок	200/1,5		100,8
ИТОГО				
полдник	Сдоба ванильная	40		102,9
	Чай сл. с лимоном	200/0		86
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Каша перловая	100/5		168,84
	Соусы овощные	50		168,68
	Салат картофельный	100		164,8
	Чай сладкий	200/0		58
ИТОГО				

Повар

Мед.работник