

Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 13.02.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом 100г/5			352,1
	Сыр пересоленный 15			54,2
	Молоко вареное 100г/5			22,8
	Творог с маслом 100г/10			114,8
ИТОГО				749,1
второй завтрак	Сол.	100		83,4
	Творог 40			24,5
	Яблоко 100			59,4
				417,3
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной 80-120			163,2
	Пюре из свеклы 210			103,5
	Мясная гречневая 100г/10			315
	Рис с овощами 100г/10			64,2
	Пюре из картофеля 120			192
ИТОГО				834,9
ПОЛДНИК	Молоко вареное 100			106
	Сдоба ванильная 40			101,9
				208,9
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный 100			236,6
	Мясная котлета 100г/5			168,87
	Сметана 50			168,68
	Картофель вареный 100			104,8
	Чай с сахаром 100г/10			58
ИТОГО				736,95

Повар _____

Мед. работник ж

2910,15