



Утверждаю
Директор школы

[Signature]

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 12.12.25

ГБОУ «Тасталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/5		282,1
	Сыр корейский	15		34,2
	Паштет говяжий	200/5		114,8
	с маслом			
	Чай сл. с сахаром	200/0		86
ИТОГО				404,1
второй завтрак	Пюре картош.	100		46
	Вареники	40		174
	Апельсин	100		48,3
				92,3
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	10-120		163,1-244,8
	Мяс. на ар. бул.	250		112,5
	Пюре картош. с морс.	100/10		13,2
	Мол. мясо	120		179,7
	Компот из сф.	100/5		100,8
ИТОГО				687,4
полдник	Чай с сахаром	100/0		58
	Фруктовый	60		274,5
				332,5
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшенич.	100		236,6
	Пюре овсяное	100/5		128,4
	Пюре картош.	100/5		129,8
	Хлеб с маслом	200/0		114,8
ИТОГО				409,6

Цовар

Мед. работник

[Signature]

2465,2