



Утверждаю
Директор школы

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 12.08.2025

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/1		352,1
	Сыр корюмский	15		84,2
	Пюре фруктовое	200/5		245,95
	Кофе с молоком	200/10		99,2
ИТОГО				781,45
второй завтрак	Чай с сахаром	200/10		58
	Кермик	40		248,88
	Ше-сони	150		48,3
				415,18
ИТОГО				
обед	Хлеб ржачий	40-120		165,2
	Суп горох с кур.	250		135,55
	Картофель пюре	200/10		194,2
	Пюре мясное	120		180
	Паста из свеклы	200/15		100,8
ИТОГО				723,75
полдник	Ряженка	200		46
	Хлеб кисельный	30		118,3
				194,3
ИТОГО				
ужин	Хлеб кисельный	100		236,6
	Пельмени	200/5		218,62
	Винегрет	100/6		129,8
	Чай с сахаром	200/10		86
ИТОГО				671,02

2805,4

Повар

Мед. работник