

Утверждаю  
 Директор школы Н.Х.Хазиева  
**МЕНЮ**  
 на 1.12.25  
 ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

|                | Наименование блюд | Выход<br>граммах | Цена | Калорий<br>ность |
|----------------|-------------------|------------------|------|------------------|
| завтрак        | Хлеб пшеничный    | 100              |      | 138,6            |
|                | Сыр пересоленный  | 15               |      | 54,2             |
|                | Колбаса вареная   | 300/10           |      | 219,8            |
|                | Чай ас. с сахаром | 200/10           |      | 18               |
|                |                   |                  |      |                  |
| ИТОГО          |                   |                  |      | 591,6            |
| второй завтрак | Хлеб пшеничный    | 200/10           |      | 99,2             |
|                | Полоски           | 70               |      | 144              |
|                | Яблоко            | 100              |      | 59,4             |
|                |                   |                  |      |                  |
| ИТОГО          |                   |                  |      | 332,6            |
| обед           | Хлеб ржаной       | 80-120           |      | 163,2-244,8      |
|                | Мяс. на масле     | 250              |      | 112,5            |
|                | Пюре картофельное | 200/10           |      | 132              |
|                | Кисель из ягод    | 120              |      | 192              |
|                | Компот из фруктов | 200/15           |      | 100,8            |
| ИТОГО          |                   |                  |      | 700,5            |
| полдник        |                   |                  |      |                  |
|                |                   |                  |      |                  |
|                |                   |                  |      |                  |
|                |                   |                  |      |                  |
| ИТОГО          |                   |                  |      | 1624,7           |
| ужин           |                   |                  |      |                  |
|                |                   |                  |      |                  |
|                |                   |                  |      |                  |
|                |                   |                  |      |                  |
| ИТОГО          |                   |                  |      |                  |

Повар \_\_\_\_\_  
 Мед. работник А