

Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 11.03.2025

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/5		352,1
	Запеканка творожная	100/5		188
	Чай с л. с медом	100/10		86
				726,1
ИТОГО				
второй завтрак	Чай ароматный	100/10		58
	Печенье	50		125,1
	Яблоко	100		59,4
				242,5
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-120		163,2-204,8
	Суп вермишелевый	250		146,8
	Гречка мясная	250		380
	Компот из св. яблок	100/5		100,8
ИТОГО				780,8
полдник	Чай с л. с медом	100/10		86
	Вареники с мясом	50		102,9
				188,9
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Картофель тушеный	100/5		146,4
	Вареники с мясом	50		168,68
	Компот с яблоками	100/10		114,8
ИТОГО				696,48

Повар _____

Мед.работник СН

2634,78