

Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 10.04.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб пшеничный	100		238,6
	Сыр корюмеч	15		54,2
	Каша манная	200/5		243
	Каша с маи	200/10		114,8
ИТОГО				648,6
второй завтрак	Сок	200		134
	Яблоко	100		59,4
				192,8
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-120		163,2-244,8
	Борщ на квасе	200		103,5
	Каша гречневая	200/10		315
	Пюре картофельное	120		192
	Каша рисовая	200/10		64,2
ИТОГО				837,9
полдник	Молоко кефир	200		106
	Сдоба вафель	50		102,9
				208,9
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		238,6
	Каша перловая	200/5		168,84
	Салат овощной	50		168,68
	Свеколя корюмеч	100		104,8
	Чай асагский	200/10		58
ИТОГО				736,95

Повар _____

Мед.работник О.С.

2545,15