

Утверждено

Директор школы

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 10.03.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Чай асортимент	200/10		58
	Печенье	20		125,1
ИТОГО				
второй завтрак	Каша с мясом	200/10		114,8
	Пюре картофельное	20		144
	Яблоко	110		59,4
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	20 120		163,2 - 244,8
	Рассольник	200		200,94
	Тушеный картофель	120		192
	Рыбные котлеты	200/10		146,4
	Кисель фруктовый	200/10		64,2
ИТОГО				
ПОЛДНИК	Вареники	200		46
	Хлеб пшеничный	50		118,3
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Картофель пюре	200/5		194,2
	Риса отварная	100		144,91
	Чай с сахаром	200/10		86
ИТОГО				

Повар

Мед.работник