

Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 29.12.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	200/15		382,1
	Каша пшеница	200/5		199,2
	Пюре из картофеля	200/10		99,2
ИТОГО				680,5
второй завтрак	Каша с маслом	200/10		114,8
	Хлеб пшеница	50		118,3
	Яблоко	100		59,4
ИТОГО				292,5
обед	Хлеб пшеница	80-120		163,2
	Салат	250		134
	Каша пшеница	200/10		266,8
	Пюре из картофеля	120		179,2
	Пюре из фруктов	200/10		64,2
ИТОГО				807,4
полдник	Чай с сахаром	200/10		58
	Печенье	30		125,1
ИТОГО				183,1
ужин	Хлеб пшеница	400		236,6
	Пельмени	200/5		218,62
	Чай с сахаром	200/10		86
ИТОГО				541,22

Повар _____

Мед.работник Н.Х.

2444,72