

Утверждаю
Директор школы  Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 07.08.2020
ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		352,1
	Сыр пармезан	15		54,2
	Паштет говяжий	200/5		214,8
	Чай св. с мед	200/10		86
ИТОГО				407,1
второй завтрак	Карфель каша	200/10		99,2
	Зерошки	40		174
	Яблоко	100		594
ИТОГО				392,6
обед	Хлеб ржаной	80-120		163,2-244,8
	Уши на св. буль	200		112,5
	Печеночный пирог	200/10		132
	Компот из аб	120		134,68
	Паштет из св	200/5		100,8
ИТОГО				646,18
полдник	Чай сладкий	200/10		58
	Печенье	35		125,1
ИТОГО				183,1
ужин	Хлеб пшениш	100		236,6
	Каша овсяная	200/5		228,4
	Салат свежий	100/6		104,8
	Напиток с мед	200/10		114,8
ИТОГО				684,6

2553,58

Повар

Мед. работник 