

Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 24.12.21

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Каша с маслом	200/5		352,1
	Хлебобулочные	200/5		288
	Каша с маслом	200/10		46
				426,1
ИТОГО				
второй завтрак	Сок	200		134
	Чай	40		125,1
	Хлебобулочные	200		69,4
				264,9
ИТОГО				
обед	Каша рисовая	80-120		1631,24
	Хлеб на масле	250		103,5
	Каша гречневая	200/10		215
	Пюре из овощей	120		192
	Пюре фруктов.	200/10		64,2
ИТОГО				837,9
полдник	Мороженое	200		106
	Сдоба вафель	40		102,9
				208,9
ИТОГО				
ужин	Каша пшеница	100		236,6
	Каша перлов.	200/5		168,87
	Салат овощной			104,8
	Чай сладкий	200/10		58
ИТОГО				568,27

Повар

Мед.работник

2609,07