



Ha

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»				
	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/5		352,1
	Сыр пармезан	5		54,7
	Хлебцы овсяные	200/5		245,95
	Столешница			
	Хлебцы овсяные	200/10		99,2
ИТОГО				451,45
второй завтрак	Вареники	200		76
	Коржики	50		278,88
	Яблоко	100		59,4
ИТОГО				414,28
обед	Хлеб ржаной	80-120		1632,24
	Суп. борщ с кв.	250		135,55
	Картофель пюре	200/10		194,2
	Мясной салат	120		180
	Компот из фруктов	100/5		100,8
ИТОГО				443,4
полдник	Чай с сахаром	200/10		76
	Хлеб кексовый	50		118,3
ИТОГО				204,3
ужин	Хлеб пшеничный	100		136,6
	Пельмени	100/5		218,67
	Винегрет	100/6		129,8
	Чай сладкий	200/10		58
ИТОГО				643,07

Цовар

Мед.работник

2786, 85