

Утверждаю  
 Директор школы Н.Х. Хазиева



**МЕНЮ**

на 03 03 2026

ГБОУ «Тасталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Каша с маслом	100г		352,1
	Сыр порезанный	15		54,2
	Запеканка каша	100г		228
	Чай сл. с мед.	100г		86
ИТОГО				720,3
второй завтрак	Чай сладкий	100г		58
	Фрукты	60		274,5
	Молоко	150		48,3
ИТОГО				410,8
обед	Каша рисовая	100г		204
	Суп гороховый	250		135,55
	Фрукты	250г		380
	Компот фруктов.	100г		64,2
ИТОГО				783,75
полдник	Чай сл. с мед.	100г		86
	Булочка с сыром	40		102,9
ИТОГО				188,9
ужин	Каша пшеница	100		236,6
	Картофель туш.	200г		146,4
	Сосиски отвар.	50		168,68
	Каша с мед.	100г		114,8
ИТОГО				696,48

Повар

Мед. работник А.С.

2802,23