



Утверждаю

Директор школы

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/5		352,1
	Каша манная	100/5		243
	Чай сл. с сахаром	100/10		86
				681,1
ИТОГО				
второй завтрак	Сок	200		83,4
	Печенье	40		174
	Яблоко	100		59,4
				316,8
ИТОГО				
обед	Хлеб пшеничный	10-120		163,7-211,8
	Пюре картофельное	200		100,94
	Тушеное мясо	120		192
	Пюре картофельное	100/10		176,4
	Каша пшеничная	200/15		100,8
ИТОГО				423,34
полдник	Кофе с сахаром	200/10		99,2
	Хлеб пшеничный	50		148,3
				217,5
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Картофель пюре	200/5		194,2
	Рис отварной	110		171,91
	Чай сл. с сахаром	100/10		86
ИТОГО				694,71

Повар

Мед.работник

2843,48