

Директор  
**МБОУ «Гимназия №1 г. Лаишево»**  
 директор  
 общеобразовательного учреждения  
**Э.И. Абутина**

«Утверждаю»  
 Заместитель генерального директора  
 АО «Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани»  
**Агалова А.К.**

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
**МЕНЮ**  
 с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых  
 общеобразовательных школ РТ (cook & skill) КОМПЛЕКС (каша + напиток)  
 с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ в период с 2 марта 2026 г. по 7 марта 2026 г.; с 16 марта 2026 г. по 21 марта 2026 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№510, табл. №4 сб. 2004г. Акт	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,462	4,634	21,786	143
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>10,70</b>	<b>4,469</b>	<b>4,836</b>	<b>38,772</b>	<b>219</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 2020г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,142	4,106	22,242	135
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>10,70</b>	<b>3,149</b>	<b>4,308</b>	<b>39,228</b>	<b>211,</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 2020г	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,492	4,700	19,992	137
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>10,70</b>	<b>4,499</b>	<b>4,908</b>	<b>36,978</b>	<b>213</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№510, табл. №4 сб. 2004г. Акт	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,000	5,800	19,373	148
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>10,70</b>	<b>3,007</b>	<b>6,008</b>	<b>36,359</b>	<b>224</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК 2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (масло раст.)	150		1,100	6,000	35,215	223
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,000	0,000	18,000	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>10,70</b>	<b>2,100</b>	<b>6,200</b>	<b>62,215</b>	<b>346</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 510, таб. №4 сбор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,563	4,804	19,422	134
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>10,70</b>	<b>4,570</b>	<b>5,006</b>	<b>36,408</b>	<b>210</b>

Начальник производственного отдела *[подпись]* Зав. производств. *[подпись]* Кадровый отдел *[подпись]*

Директор  
МБОУ «Гимназия №1 г. Лаишево»

«Согласовано»

Директор  
общеобразовательного учреждения

Э.И. Абуддинова



«Утверждаю»

Заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
Агапова А.К.

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г.  
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ Завтрак ЗАГОТОВОЧНЫЕ  
с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ</b> в период с 2 марта 2026 г. по 7 марта 2026 г.; с 15 марта 2026 г. по 21 марта 2026 г.							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		4,960	10,780	15,500	180
№173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		8,790	6,775	44,078	282
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,002	0,007	8,136	34
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,002	0,025	7,114	43
<b>Итого:</b>			15,0	14,164	18,887	74,828	539
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
рец. № 3/2004г, № 3/2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,175	4,860	15,420	131
№173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		8,397	8,988	37,727	265
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,000	0,004	18,460	79
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		0,000	0,000	9,000	62
<b>Итого:</b>			15,0	15,572	16,312	80,607	537
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/5		4,960	7,155	15,460	147
№173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		2,203	5,889	42,174	259
№ 630 Сб. 1996 г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/8		0,000	0,002	10,386	59
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,000	0,005	7,114	43
<b>Итого:</b>			15,0	7,163	13,051	75,134	508
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,175	4,860	15,420	131
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		1,100	6,211	33,399	230
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,000	0,000	11,940	49
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		0,000	0,000	9,000	62
<b>Итого:</b>			15,0	7,175	11,071	69,759	472
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,000	0,000	9,800	47
№175/015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		6,100	5,720	33,563	210
№ 648 Сбор. рец. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		0,000	0,000	13,100	53
	БАТОН	21		0,000	0,000	15,420	79
<b>Итого:</b>			15,0	6,100	5,720	71,883	389
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/5		4,960	7,155	15,460	147

№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5	7,700	6,275	41,028	261
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,800	0,064	18,460	79
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21	0,819	2,500	9,000	62
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>14,329</b>	<b>15,994</b>	<b>83,948</b>

Начальник производственного отдела 

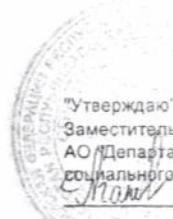
Зав. производством

Калькулятор 

Директор  
МБОУ «Гимназия №1 г. Лаишево»

Согласовано

Директор  
З.И. Абутдинова  
общественного учреждения



"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) Старшие

с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ в период с 2 марта 2026 г. по 7 марта 2026 г.; с 16 марта 2026 г. по 21 марта 2026 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК от 17.01.2022 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	64/30		9,073	10,553	11,323	177
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>77,76</b>	<b>18,722</b>	<b>17,394</b>	<b>91,032</b>	<b>601</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК Апрель 2022 г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАРШЕМ	190		13,405	12,451	34,784	305
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,520	0,220	9,900	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>		<b>77,76</b>	<b>16,432</b>	<b>12,833</b>	<b>62,510</b>	<b>432</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		12,950	13,684	32,883	306
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,002	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	15		1,116	4,314	9,270	81
	<b>Итого:</b>		<b>77,76</b>	<b>18,938</b>	<b>18,759</b>	<b>80,971</b>	<b>566</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 11.11.2021г	МАКАРОННИК С МЯСОМ (запеченный)	180		1,004	12,084	40,538	334
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		0,453	1,766	9,485	57
	<b>Итого:</b>		<b>77,76</b>	<b>13,974</b>	<b>14,212</b>	<b>76,849</b>	<b>514</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 3408 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100		1,063	13,908	6,104	238
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		2,277	2,888	26,432	175
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47

Итого:			77,76	22,554	22,858	59,362	536
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
№243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ	50/40		8,440	9,130	3,000	128
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
Итого:			77,76	16,276	16,876	77,327	532

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор  
МБОУ «Гимназия №1 г. Лаишево»

С.И. Павлов

Директор **Э.И. Абутдинова**

общественного учреждения

г.Лаишево  
ИНН  
1624004135

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
Арапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.  
Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) Младшие (б/питание)  
с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ</b> в период с 2 марта 2026 г. по 7 марта 2026 г.; с 16 марта 2026 г. по 21 марта 2026 г.							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК от 17.01.2022 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	64/30		9,073	10,553	11,323	177
ТТК 2011г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>77,76</b>	<b>17,647</b>	<b>16,388</b>	<b>84,005</b>	<b>561</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
С6, М-Дели плюс, 2015, рец. №52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК Апрель 2022 г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАРШЕМ	190		13,405	12,451	34,784	305
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>		<b>77,76</b>	<b>16,887</b>	<b>16,486</b>	<b>67,526</b>	<b>488</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		12,760	13,684	32,883	306
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	15		1,248	4,314	9,270	81
	<b>Итого:</b>		<b>77,76</b>	<b>17,046</b>	<b>18,788</b>	<b>82,363</b>	<b>573</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№21 Справ М.2003г	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	60		0,806	6,073	4,322	76
ТТК от 09.02.2026 г	МАКАРОННИК С МЯСОМ (запеченный)	180		15,664	12,084	40,538	334
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		3,883	1,766	9,485	57
	<b>Итого:</b>		<b>77,76</b>	<b>19,880</b>	<b>20,285</b>	<b>81,171</b>	<b>590</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 3408 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		13,459	13,248	10,104	213
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		0,819	2,500	9,000	62
	<b>Итого:</b>		<b>77,76</b>	<b>20,087</b>	<b>20,767</b>	<b>67,957</b>	<b>544</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ	50/40		8,440	9,130	3,000	128
№303/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,643	22,028	144
№ 701 Сб.р. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
	<b>Итого:</b>		<b>77,76</b>	<b>15,622</b>	<b>15,958</b>	<b>73,212</b>	<b>505</b>

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

