

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
 с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
 столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) Старшие
 с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 9 марта 2026 г. по 14 марта 2026 г.; с 23 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК №3340 от 11.08.2025	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ	55/40		11,415	13,079	3,276	176
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		77,76	21,177	19,948	86,569	616
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	ГРУДКА КУРИНАЯ ПО-ФРАНЦУЗСКИ	190г		15,507	16,601	34,908	353
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		0,853	1,766	9,485	57
	Итого:		19,417	18,749	72,119	537	
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2021 г. Июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		10,502	8,051	2,081	121
ТТК от 2020г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,346	6,479	50,249	291
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,100	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	15		1,246	4,183	9,224	79
	Итого:		21,541	19,075	88,380	614	
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/150		12,504	11,543	45,965	369
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8		0,007	0,002	8,136	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		0,709	2,000	9,000	62
	Итого:		17,545	17,430	82,841	560	
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО - КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100		15,529	16,529	7,996	239
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,508	5,188	26,432	175
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,100	0,200	9,000	44

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		77,76	21,864	22,479	61,254	537
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУС. ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	150/30		12,900	15,711	31,004	317
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,500	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,652	1,325	7,114	43
	Итого:		77,76	16,489	17,798	74,744	530

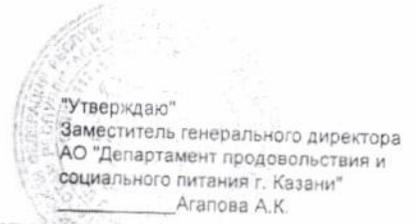
Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор





Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
 с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) Младшие (б/питание)
 с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 9 марта 2026 г. по 14 марта 2026 г.; с 23 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
Акт к/пр от 26.07.2017	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ	55/40		11,415	13,079	3,276	176
ТТК 2011г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		77,76	20,057	18,937	79,392	574
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М. Дели плюс, 2015, рец. №52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК	ГРУДКА КУРИНАЯ ПО-ФРАНЦУЗСКИ	190г		15,907	16,601	34,908	353
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		77,76	19,389	20,636	67,650	536
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	45/45		9,002	7,246	1,873	109
ТТК от 2020г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		5,742	5,186	36,282	215
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	15		1,166	4,183	9,224	79
	Итого:		77,76	18,437	16,977	74,205	526
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 3.02.2022 г	САЛАТ БУРЯЧОК	60		0,977	5,187	5,392	72
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,604	14,543	45,965	369
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		77,76	17,138	20,112	79,083	568
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,763	13,869	9,996	216
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44

ПОТВЕРЖАЮ
 КОМПЕТЕНТНЫЙ ЦЕНТР «ВОССТАНОВЛЕНИЕ И ЗАЩИТА ВОССТАВ

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
	Итого:		77,76	19,461	20,654	68,334	542
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУС. ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	150/30		12,900	15,711	31,004	317
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		77,76	19,827	16,473	67,630	487

Начальник производственного отдела *М* Зав. производством Калькулятор

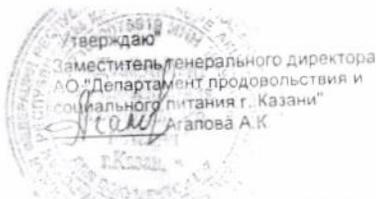
В

Директор

МБОУ «Гимназия №1 г. Лаишево»

Директор
общеобразовательного учреждения

З.И. Абутина



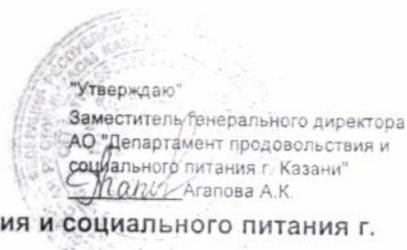
Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ РТ (cook & skill) КОМПЛЕКС (каша + напиток)
с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 9 марта 2026 г. по 14 марта 2026 г.; с 23 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2020г	КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,492	4,796	19,992	137
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,000	0,000	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,700	0,200	9,000	44
	Итого:		10,70	4,492	4,996	16,978	213
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2020г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,732	4,100	22,242	135
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,000	0,000	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,700	0,200	9,000	44
	Итого:		10,70	3,132	4,300	39,228	211
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№510, табл №4 сб. 2004г Акт	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		4,000	3,000	19,974	148
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,000	0,000	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,700	0,200	9,000	44
	Итого:		10,70	5,700	3,200	36,960	224
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№510, табл №4 сб. 2004г Акт	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		4,000	3,000	21,750	143
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,000	0,000	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,700	0,200	9,000	44
	Итого:		10,70	5,700	3,200	38,736	219
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (масло раст.)	150		6,000	0,000	35,215	223
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,000	0,000	18,471	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,700	0,200	9,000	44
	Итого:		10,70	7,700	0,200	62,686	346
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 510, таб №4 сб. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	150		4,000	3,000	19,472	134
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,000	0,000	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,700	0,200	9,000	44
	Итого:		10,70	5,700	3,200	36,458	210

Начальник производственного отдела

Зав. производ...



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ Завтрак ЗАГОТОВОЧНЫЕ
с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 9 марта 2026 г. по 14 марта 2026 г.; с 23 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сбор.рец.1986г таб.4/№1 2015г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/15		2,270	11,745	15,540	178
№173/2015г_Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		8,790	6,775	44,078	282
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,002	0,007	8,136	34
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		0,803	2,500	9,000	62
	Итого:		45,00	12,231	21,027	76,754	556
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
№175/015г_Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		6,169	5,720	33,563	210
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	БАТОН	30		0,000	0,370	15,420	79
	Итого:		45,00	6,569	6,990	71,883	389
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сбор.рец.1986г таб.4/№1 2015г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/15		2,270	11,745	15,540	178
№173/2015г_Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		7,013	5,569	42,174	259
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,002	0,007	8,136	34
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		0,803	2,500	9,000	62
	Итого:		45,00	10,088	19,821	74,850	533
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/20		7,013	6,190	15,420	149
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		8,211	6,211	33,399	230
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,000	0,000	11,940	49
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,000		0,000	0,000	7,114	43
	Итого:		45,00	15,224	12,401	67,873	471
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сбор.рец.1986г таб.4/№1 2015г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/15		2,270	11,745	15,540	178
№173/2015г_Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		8,790	6,775	37,727	265
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,002	0,007	8,136	34
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		0,803	2,500	9,000	62
	Итого:		45,00	12,065	21,027	70,403	539
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3 / 2015, Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/20		7,013	6,190	15,420	149
№173/2015г_Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		8,775	6,775	41,028	261

ТТК № 2693 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
	Итого:		45,00	16,762	13,854	82,022	532

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

