

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Р.З. Музахфарова

## Меню

26.11.2025

## Начальные классы

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кало - рийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор. блюдо	270	бифштекс рубленный с соусом	90	74,77	144	10	7	11
	закуска	35	салат из белокочанной капусты	60		47,46	0,93	3,05	3,93
	гор. напиток	377	чай с сахаром с лимоном	200		42	0,1	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	гарнир	324	каша гречневая вязкая с маслом сливочным	155		144	4	5	20
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8

## 5-9 классы

<b>Завтрак</b>	суп	102	суп картофельный с горохом на мк\б	260	55,16	174	8	7	19
	гарнир	203	макароны отварные с маслом	155		216	6	5	36
	гор. напиток	376	чай сладкий	200		21	0,1	0	5
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8
	гор блюд	280	гуляш из куриных грудок	60		104	10	6	2

## дети-ин.

	гор. напиток	376	чай с сахаром	200	9,60	20,55	0,1	0	5,04
	кон.изд.		пряники	36		131,76	2,12	1,69	27