



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.З. Музаффарова

Меню

24.11.2025

| Начальные классы |              |        |   |          |       |                 |       |       |         |
|------------------|--------------|--------|---|----------|-------|-----------------|-------|-------|---------|
| Прием пищи       | Раздел       | № рец. | Блюдо                                       | Выход, г | Цена  | Кало - рийность | Белки | Жиры  | Углевод |
| Завтрак          | гор. блюдо   | 295    | котлеты из индейки соусом                   | 100      | 74,77 | 236,32          | 12,1  | 16,02 | 11,01   |
|                  | закуска      |        | салат из моркови                            | 60       |       | 62              | 0,67  | 4,05  | 5,56    |
|                  | гор. напиток | 377    | чай с сахаром и лимоном                     | 200      |       | 42              | 0,1   | 0     | 10      |
|                  | хлеб         | 443    | хлеб пшеничный                              | 20       |       | 47              | 1,5   | 0,1   | 9,7     |
|                  | гарнир       | 203    | макароны отварные с маслом                  | 155      |       | 216             | 6     | 5     | 36      |
|                  | хлеб         | 444    | хлеб ржаной                                 | 20       |       | 40,8            | 1,3   | 0,2   | 8,48    |
| 5-9 классы       |              |        |   |          |       |                 |       |       |         |
| Завтрак          | суп          | 93     | суп любительский с гречневой крупой на мк\б | 260      | 55,16 | 155             | 6     | 5     | 21      |
|                  | гарнир       | 323    | каша пшенная рассыпчатая с маслом           | 170      |       | 174             | 5     | 5     | 28      |
|                  | гор. напиток | 376    | чай сладкий                                 | 200      |       | 21              | 0,1   | 0     | 5       |
|                  | хлеб         | 443    | хлеб пшеничный                              | 20       |       | 47              | 1,5   | 0,1   | 9,7     |
|                  | хлеб         | 444    | хлеб ржаной                                 | 20       |       | 40,8            | 1,3   | 0,2   | 8,48    |
|                  | гор. блюдо   | 280    | котлеты рубленые из курицы с соусом         | 100      |       | 121             | 7     | 8     | 6       |
| Дети-инв.        |              |        |   |          |       |                 |       |       |         |
|                  | конд.изд.    |        | вафли                                       | 30       | 9,60  | 106,2           | 0,84  | 0,99  | 23,19   |
|                  | гор. напиток | 376    | чай с сахаром                               | 200      |       | 20,55           | 0,1   | 0     | 5,04    |