



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.З. Музахфарова

Меню

24.11.2025

Начальные классы

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кало - рийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	295	котлеты из индейки соусом	100	74,77	236,32	12,1	16,02	11,01
	закуска		салат из моркови	60		62	0,67	4,05	5,56
	гор. напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200		42	0,1	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	гарнир	203	макароны отварные с маслом	155		216	6	5	36
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8,48

5-9 классы

Завтрак	суп	93	суп любительский с гречневой крупой на мк\б	260	55,16	155	6	5	21
	гарнир	323	каша пшенная рассыпчатая с маслом	170		174	5	5	28
	гор. напиток	376	чай сладкий	200		21	0,1	0	5
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8,48
	гор. блюдо	280	котлеты рубленные из курицы с соусом	100		121	7	8	6

Дети-инв.

	конд.изд.		вафли	30	9,60	106,2	0,84	0,99	23,19
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200		20,55	0,1	0	5,04