



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Р.З. Музахфарова

Р.З. Музахфарова

Меню

21.11.2025

Начальные классы

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кало - рийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	289	рагу из птицы	200	74,77	212	18	6	21
	закуска	52	салат из свеклы отварной с маслом	60		56	0,9	4	5
	гор. напиток	349	компот из смеси сухофруктов	200		118	1	2	23
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8

5-9 классы

Завтрак	суп	93	суп любительский с гречневой крупой на мк\б	260	55,86	155	6	5	21
	гор. напиток	376	чай сладкий	200		21	0,1	0	5
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		46	1,5	0,1	9,7
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8
	гор. блюдо	289	рагу из птицы	200		202	17	6	20

Дети-инв.

	гор. напиток	376	чай с сахаром	200	6,90	20,55	0,1	0	5,04
	кон.изд		печенье сахарное с начинкой	14		56,98	1,04	1,32	10,23