



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ \_\_\_\_\_

Р.З. Музаффарова

Меню

20.04.2026

Начальные классы									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	295	котлеты из индейки соусом	100	77,76	236,32	12,1	16,02	11,01
	закуска		салат из моркови с яблоками	60		43,02	0,6	2,09	5,22
	гор. напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200		41,55	0,15	0,01	10,03
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	гарнир	203	макароны отварные с маслом	155		216	6	5	36
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8,48
5-9 классы									
Завтрак	суп	93	суп любительский с гречневой крупой на мк\б	260	58,08	155	6	5	21
	гарнир	323	каша пшенная рассыпчатая с маслом	170		174	5	5	28
	гор. напиток	376	чай сладкий	200		21	0,1	0	5
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8,48
	гор. блюдо	280	котлеты рубленые из курицы соусом	100		121	7	8	6
Дети-инв.									
	конд.изд.		вафли	30	10,70	106,2	0,84	0,99	23,19
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200		20,55	0,1	0	5,04

Повар *Салахиева С.А.* Салахиева С.А.

Завхоз *Сибгатова Г.М.*

Сибгатова Г.М.