



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.З. Музахфарова

## Меню

19.11.2025

Начальные классы									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кало - рийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	227	рыба припущеная в соусе	100	74,77	89	10,4	4,6	1,8
	закуска	24	салат из квашеной капусты	60		43,03	0,98	2,66	3,43
	гор. напиток	382	какао с молоком	200		98,1	3,4	2,8	14,6
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47,4	1,5	0,1	10
	гарнир	312	пюре картофельное	150		136,8	3,2	4,3	21,4
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8
5-9 классы									
Завтрак	суп	96	рассольник ленинградский на мк\б	260	55,86	151	5	7	17
	гарнир	324	каша гречневая вязкая с маслом	155		144	4	5	20
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200		20,6	0,1	0	5,1
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8
	гор. блюдо	297	куриные фрикадельки в соусе	100		95	10	4	6
Дети-инв.									
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200	6,90	20,55	0,1	0	5,04
	конд.изд.		пряники	36		131,76	2,12	1,69	27