



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Р.З. Музахфарова

Р.З. Музахфарова

Меню

15.11.2025

Начальные классы									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	295	котлеты рубленные из курицы с соусом	100	74,77	138	10	7	10
	закуска	71	салат из моркови с яблоками	60		42,55	1	2,09	5,12
	гор. напиток	382	какао с молоком	200		98	3	3	15
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	гарнир	323	каша пшенная рассыпчатая с маслом	155		158	4	5	24
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8,5
5-9 классы									
Завтрак	суп	88	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей	265	55,86	98	4	7	6
	гарнир	184	каша ячневая вязкая с маслом	175		201	6	7	30
	гор. напиток	377	чай с сахаром с лимоном	200		42	0	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		46	2	0	10
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8
	гор. блюдо	295	котлеты рубленные из курицы с соусом	100		146	10	8	10
Дети-инв.									
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200	9,60	20,55	0,1	0	5,04
	кон.изд.		пряники	36		131,8	2,12	1,69	27