



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Р.З. Музахфарова

Р.З. Музахфарова

Меню

14.11.2025

Начальные классы									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кало - рийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	289	рагу из птицы	200	74,77	212	18	6	21
	закуска	47	салат из квашеной капусты	60		43,03	0,98	2,66	3,43
	гор. напиток	349	компот из смеси сухофруктов	200		117	1	2	23
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8
5-9 классы									
Завтрак	суп	96	рассольник ленинградский на мк\б	260	55,16	151	5	7	17
	гарнир	312	пюре картофельное	130		101	2	3	16
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200		20,6	0,1	0	5,1
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8,5
	гор. блюдо	227	рыба припущеная в соусе	60		67	10	3	0
Дети-инв.									
	кон.изд		печенье сахарное с начинкой	14	9,60	56,98	1,04	1,32	10,23
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200		20,55	0,1	0	5,04