УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ _____

Р.З. Музаффарова

Меню

13.11.2025

Начальные классы									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кало - рийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	295	котлеты рубленные из курицы с соусом	100	74,77	138	10	7	10
	закуска	41	салат из моркови	60		62	0,67	4,05	5,56
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200		21	0,1	0	5
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	фрукты	338	яблоко	120		56	1	1	12
	гарнир	203	макароны отварные с маслом	155		216	6	6	36
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8,5
5-9 классы									
Завтрак	суп	62	борщ с свежей капустой с курицей	265	55,86	129	5	8	10
	гор. напиток	377	чай сладкий с лимоном	200		42	0,1	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8
	гарнир	291	плов из курицы	190		357	18	14	41
дети-инв.									
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200	9,60	20,55	0,1	0	5,04
	кон.изд.		вафли	30		106,2	0,84	0,99	23,19