



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.З. Музаффарова

## Меню

11.11.2025

| Начальные классы |              |        |                                         |          |       |              |       |      |          |
|------------------|--------------|--------|-----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Прием пищи       | Раздел       | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак          | гор. блюдо   | 291    | плов из курицы                          | 200      | 74,77 | 357          | 18    | 14   | 41       |
|                  | закуска      | 52     | салат из свеклы отварной с маслом       | 60       |       | 56           | 1     | 4    | 5        |
|                  | гор. напиток | 388    | напиток из плодов шиповника             | 200      |       | 99           | 1     | 0    | 22       |
|                  | хлеб         | 443    | хлеб пшеничный                          | 20       |       | 47           | 1,5   | 0,1  | 9,7      |
|                  | фрукты       | 338    | яблоко                                  | 20       |       | 56           | 1     | 1    | 12       |
|                  | хлеб         | 444    | хлеб ржаной                             | 20       |       | 40,8         | 1,3   | 0,2  | 8,5      |
| 5-9 классы       |              |        |                                         |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак          | суп          | 112    | суп картофельный с вермишелью с курицей | 265      | 55,86 | 146          | 5     | 6    | 19       |
|                  | гарнир       | 143    | рагу из овощей                          | 155      |       | 127,72       | 2,36  | 6,89 | 13,61    |
|                  | гор. блюда   | 280    | мясные фрикадельки в соусе              | 100      |       | 121,33       | 6,51  | 7,8  | 6,3      |
|                  | гор. напиток | 377    | чай сладкий с лимоном                   | 200      |       | 42           | 0,1   | 0    | 10       |
|                  | хлеб         | 443    | хлеб пшеничный                          | 20       |       | 47           | 1,5   | 0,1  | 9,7      |
|                  | хлеб         | 444    | хлеб ржаной                             | 20       |       | 40,8         | 1,3   | 0,2  | 8,5      |
| Дети-инв.        |              |        |                                         |          |       |              |       |      |          |
|                  | гор. напиток | 376    | чай с сахаром                           | 200      | 9,60  | 20,55        | 0,1   | 0    | 5,04     |
|                  | кон.изд.     |        | печенье сахарное с начинкой             | 14       |       | 56,98        | 1,04  | 1,32 | 10,23    |