



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.З. Музажарова

Меню

08.11.2025

Начальные классы

Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цен а	Кало - рийность	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Завтра к	гор. блюдо	270	бифштекс рубленный котлетное мясо с соусом	90	74,7 7	144	9,6	7,4	10,7
	закуска	39	салат из белокачанной капусты и морковью	60		55,44	0,85	3,93	4,01
	гор. напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200		42	0	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	гарнир	324	каша гречневая вязкая с маслом сливочным	155		149	4	5	20
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8

5-9 классы

Завтра к	суп	98	суп крестьянский с крупой с курицей	265	55,8 6	126	4	8	10
	гарнир	181	каша пшеничная рассыпчатая с маслом	175		107	3	4	18
	гор. напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200		42	0	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8
	гор. блюдо	295	котлеты рубленные из курицы с соусом	100		146	10	8	10

Дети-инв.

	гор. напиток	376	чай с сахаром	200	6,90	20,55	0,1	0	5,04
	кон.изд.		пряники	36		131,76	2,12	1,69	27